

TV Refrath, Bestenlistenplatzierungen 2020

(Seniorinnen/Senioren) – erstellt von Jörg Reckemeier, Oldenburg

Einige Bemerkungen zur Bestenliste:

Der 5-km-Straßenlauf wird erstmals ab 2021 in der Senioren-Bestenliste geführt.

Mannschaftswettbewerbe für den 10-km-Straßenlauf, Halbmarathon und Marathon werden lt. DLV-Beschluss nicht mehr in Bestenlisten geführt.

In der Senioren-Bestenliste werden die 50 Besten (Freiluft) und 20 Besten (Halle) aufgeführt. Werden weniger als 50 bzw. 20 Athletinnen/Athleten genannt, sind die von mir festgelegten Mindestleistungen nicht erreicht worden.

Seniorinnen

Tanja Causemann (W 40)

800 m 2:49,97 (15.)

Karin Janz (W 50)

400 m 76,70 (15.), 800 m 2:48,03 (12.)

Halle: 800 m 2:45,78 (9.), 3000 m 12:14,30 (14.)

Cornelia Türk (W 50)

10 km 41:57 (12.), 5000 m 19:57,33 (6.)

Doris Remshagen (W 50)

10 km 43:48 (23.), 3000 m 12:13,00 (8.), 5000 m (14.)

Carola Rentergent (W 55)

10 km 44:33 (6.), 3000 m 12:51,00 (2.)

Halle: 3000 m 12:51,80 (10.)

Sigrid Zündorf (W 55)

Halle: 800 m: 3:01,59 (8.)

Antje Wietscher (W 60)

10 km 43:42 (1.), 1500 m 5:46,88 (1.), 3000 m 12:36,00 (1.), 5000 m (1.)

Halle: 800 m 2:55,77 (3.), 3000 m 12:16,07 (3.)

Senioren

Manuel Skopnik (M 45)

10 km 35:58 (17.), Halbmarathon 1:19:52 (4.),

Frank Weber (M 50)

Halle: 400 m 58,04 (7.), 800 m 2:13,03 (5.)

Renè Grass (M 50)

800 m 2:21,08 (10.), 1000 m 3:04,78 (5.), 1500 m 4:50,51 (11.)

Heiko Wilmes (M 50)

800 m 2:29,23 (24.), 1000 m 3:09,76 (10.), 1500 m 4:52,43 (13.), 3000 m 10:23,39 (12.),
5000 m 18:00,95 (16.), 10000 m 37:58,79 (13.)
Halle: 1500 m 4:58,07 (8.)

Frank Schröder (M 50)

1500 m 4:56,20 (15.), 5000 m 17:36,70 (9.), 10000 m 36:04,37 (2.)

Reinhart Brüning (M 55)

400 m 59,74 (4.), 800 m 2:17,31 (3.), 1000 m 2:59,99 (4.)
Halle: 400 m 59,16 (4.), 800 m 2:17,44 (4.)

Christoph Fieberg (M 55)

800 m 2:40,17 (21.), 1500 m 5:29,20 (19.)

Ulrich Buchmüller (M 60)

Halle: 400 m 69,05 (13.), 800 m 2:25,42 (2.), 3000 m 10:58,04 (2.)

Markus Heisig (M 60)

10 km 41:48 (32.), Marathon 3:23:21 (1.)

Martin Groos (M 65)

Halle: 800 m 2:49,25 (11.), 1500 m 5:52,66 (4.)

Karl-Heinz König (M 70)

Halle: 400 m 69,66 (3.), 800 m 2:41,26 (1.)

► **Summe: 18 TVR - Läufer*innen mit insgesamt 53 Leistungen !!**

davon

6 x 1. Platz (4 x Antje Wietscher / 1 x Markus Heisig / 1 x Karl-Heinz König)

4 x 2 .Platz (Carola Rentergent / Frank Schröder / 2 x Ulrich Buchmüller)

4 x 3. Platz (2 x Antje Wietscher / Reinhard Brüning / Karl-Heinz König

6 x 4. Platz (Manuel Skopnik / 4 x ! Reinhard Brüning / Martin Groos

2 x 5. Platz (Frank Weber / René Grass)

2 x 6. Platz (Cornelia Türk / Carola Rentergent)