

47. Königsforst- Marathon 2021

▶ **7. November**



RUN GREEN - RUN HAPPY

Wir ziehen den Jokertermin und nehmen euch mit !

Jetzt ist es soweit. Die Entscheidungen der Bundesregierung, der Länder und der örtlichen Behörden lassen uns keine andere Wahl: Wir müssen die geplante Triade RUN HAPPY DAYS im März leider absagen. Aber ihr kennt uns: Aufgeben gilt nicht. Daher haben wir vorgedacht und euch gleich mit der Online-Anmeldung die Möglichkeit angeboten, die gebuchte Teilnahme am 47. Königsforst-Marathon oder Halbmarathon auf den Ersatztermin am 7. November mitzunehmen. Diejenigen, die sich dazu bereits entschieden haben, müssen nichts weiter unternehmen. Wer sich noch nicht entscheiden konnte, darf sich ab dem 1. März neu registrieren. Da wir wie versprochen noch keine SEPA-Sammellastschrift eingereicht haben, müssen wir diesmal glücklicherweise keine Startgelder aufwändig zurückzahlen.

▶ NEU im Programm: der Ultra-Köfo über 63,3 km

Die kurzen Laufdistanzen über 5 km und 10 km stehen nicht mehr im Programm. Diese beiden beliebten Strecken bieten wir euch jedoch drei Wochen vor dem Herbst-Königsforst-Marathon beim 35. Refrather Herbstlauf am 17.10.2021 an. Siehe www.refrather-herbstlauf.de. Doch wir haben uns im Orgateam ein Bonbon für alle Ultraläufer unter euch ausgedacht: Am 7. November bieten wir erstmals drei Runden à 21,1 km an. Diese Gruppe startet 30 min vor den HM- und M-Läufern um 9.30 Uhr. Finaler Zielschluss wird für alle Teilnehmer um 16.30 h sein. Einen besonderen Vorteil wissen viele Köfo-M-Freunde zu schätzen: Wer nach 1 Runde (HM), oder 2 Runden (M) nicht weiterlaufen kann oder möchte, setzt den Blinker in den Zielkanal und wird trotzdem gewertet und erhält die verdiente Finisher-Medaille.

Das Meldeportal ist ab dem 1. März wieder freigeschaltet

▶ Alternativer Königsforst-Marathon im März: RUN GREEN RUN VIRTUAL

Für alle, die trotzdem im Frühjahr das gewohnte Köfo-Marathon Feeling erleben wollen, bieten wir wie im Vorjahr eine virtuelle Variante des Königsforst-Marathons vom 01. bis zum 31. März 2021 an. Ihr habt sogar die Wahl zwischen vier Distanzen: 5 km - 10 km – 21,1 km – 42,2 km. Jeder Teilnehmer erhält eine personalisierte Startnummer, natürlich die verdiente Urkunde und als Schmuck- und Sammlerstück die edle Finisher-Medaille 2021, diesmal mit dem heimischen Kleiber als Motiv, per Post.

▶ Multifunktions-Schlauchtuch

Ihr könnt zusätzlich auch das attraktive Königsforst-Marathon Multifunktionsstuch aus recyceltem PET bestellen. Im Preis von 10,- € sind die Versandkosten bereits enthalten. Das MFT kann auch separat direkt bei jochen.baumhof@lauf-lauf.com bestellt werden.

Teilnehmer-Funktionsshirts von 2016-2020 noch vorrätig

Wer zum Sonderpreis von nur 10,- Euro inklusive Versandkosten (!!) noch ein attraktives Funktionsshirt der letzten Jahre erwerben möchte, frage bitte an bei: jochen.baumhof@lauf-lauf.com

Mit laufenden Grüßen RUN GREEN - RUN HAPPY euer TV Refrath running team

Ausschreibung 47. Königsforst-Marathon 2021

RUN GREEN – RUN HAPPY

Termin	Sonntag, 7. November			
Startzeiten	9.30 Uhr NEU: 63,3 km Ultra	10.00 Uhr 21,1 km + 42,2 km zusammen		
Top-Slot	▶ NEU: vor der Startlinie wird ein Slot für Topläufer HM sub 1:20 / M sub 3:00 und für Topläuferinnen HM sub 1:30 / M sub 3:30 Stunden reserviert.			
Zielschluss	für alle Läufer final: 16.30 Uhr – es gibt keine Sollzeiten			
Startgeld		<u>01.03.-30.06.</u>	<u>01.07.-30.09.</u>	<u>01.10.-31.10.</u>
	21,1 km Halbmarathon	25,- Euro	30,- Euro	35,- Euro
	42,2 km Marathon	35,- Euro	40,- Euro	45,- Euro
	63,3 km Ultra	40,- Euro	45,- Euro	50,- Euro
Nachmelder	Ab dem 01.11. wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5,- Euro erhoben. NEU: Eine Nachmeldung ist bis zum Lauftag nur online möglich. NEU: Vor Ort wird es KEINE Papiernachmeldung mehr geben. Eine Startgeld-Rückerstattung bei Nichtantreten ist leider nicht möglich.			
Laufstrecke	Gelaufen wird auf der Original-Halbmarathon Strecke durch das FFH-Schutzgebiet im Königsforst. Die Marathonis laufen am 7.11. zwei, die Ultras drei Runden. Die ganze Laufstrecke ist mit Sägemehl bestens gekennzeichnet. An allen wichtigen Kreuzungen und Abzweigungen stehen Posten.			
Zeitmessung	cologne timing – Live-Ergebnisse / Startnummer mit Einwegtransponder			
Anmeldung	www.koenigsforst-marathon.de/anmeldung			
Startnummer	Die Startnummern werden im Albertus-Magnus-Gymnasium (AMG) ausgegeben: Samstag, 6.11. zwischen 12.00 und 16.00 h und am Sonntag, 7.11. ab 8.00 Uhr. Eure Wunsch-Startnummer könnt ihr für 3,- Euro online gleich mitbuchen.			
Medaille	Das edle Sammlerstück ziert in diesem Jahr der Kleiber. Mit der Anmeldung könnt ihr eure individuelle Vorort-Gravur für 10,- Euro gleich mitbestellen.			
Verpflegung	Verpflegungstische mit Wasser, Dextro Energy, Cola (nur M+U) und Energieriegel stehen bei den km-Punkten 4,5 / 9,5 / 17. Für Marathon- und Ultraläufer stehen zusätzlich nach der 1. bzw. 2. Runde Durchlauftische, auch für Eigenverpflegung parat. Im Ziel wartet eine reichhaltig gedeckte Theke auf euch.			
Ergebnisse	Eure Zielzeiten und Platzierung sind live. Vorläufige Ergebnisse können auch während des Laufes bereits abgerufen werden. Zudem werden Live-Ergebnisse in der großen Aula und auf Bildschirmen zu sehen sein.			
Urkunde	Die Urkunde könnt ihr euch am Lauftag ab 17 Uhr herunterladen und ausdrucken.			
Altersklassen	Ab der Masterklasse M/W 40 ehren wir vor Ort alle AK-Sieger*innen.			
Siegerehrung	Auf der großen Bühne ehren wir die Sieger*innen und Platzierten, top 6 in der Gesamtwertung. Pokale, Gutscheine von ON und Bunert – Der Kölner Laufladen			
Schlauchtuch Finisher-Shirt	Das Multifunktionstuch (10,- €) und ein Teilnehmershirt (18,- €) kann bei der online-Anmeldung gleich mitbestellt werden. Beide sind aus recyceltem PET.			

Bleibt gesund, bleibt tapfer und Bewegung – euer