



#ZeroHungerRun

Köln und überall | 8. bis 11. Juli 2021

Dein Kölner Charity Run

Live im Rheinpark oder auf deiner Lieblingsstrecke!

Online anmelden - Timeslot reservieren oder virtuell teilnehmen - 5 oder 10 Kilometer laufen!

www.welthungerhilfe.de/zhr-koeln

Worum geht es?

Von der schnellen humanitären Hilfe zur langfristigen Entwicklungsarbeit - wir sind zur Stelle. Unser Ziel ist es, den Hunger aus der Welt zu schaffen - Hilf uns dabei!

Wie hilft Laufen gegen Hunger?

Die Spende, die du bei der Anmeldung tätigst oder mithilfe deiner persönlichen Spendenaktion sammelst, fließt zu 100% in die Arbeit der Welthungerhilfe!

#ZeroHungerRun

Sei dabei - live vor Ort oder virtuell vor deiner Haustür!

Die #ZeroHungerRuns der Welthungerhilfe locken regelmäßig tausende Läufer*innen auf die Strecke - alles für eine Welt ohne Hunger und Armut. Da wir in diesem Jahr noch nicht mit derartigen Großevents rechnen können, bieten wir dir zwei Möglichkeiten an, dabei zu sein:

Vor Ort im Rheinpark:

- Registriere dich online für den #ZHR Köln
- Sichere dir einen der limitierten Timeslots
- Deine Startnummer erhältst du per Post
- Zur gebuchten Uhrzeit zur Strecke kommen
- Dein Ergebnis wird automatisch live erfasst

Virtuell auf deiner Lieblingsstrecke:

- Melde dich auf unserer Website an
- Laufe zwischen dem 8. und 11. Juli 2021 wann und wo du möchtest - 5 oder 10km
- Tracke deinen Lauf mit einer Running App
- Lade dein Ergebnis auf unserer Seite hoch

Anmeldung und Infos

www.welthungerhilfe.de/zhr-koeln / Tel.: 0228 2288 748

