

47. Königsforst- Marathon 2021

▶ **7. November**



RUN GREEN - RUN HAPPY

Die Tradition lebt – der Landschaftslauf vor den Toren Kölns

Wir planen weiterhin fest mit einer richtigen Laufveranstaltung live und in Farbe an einem Tag. Eine kurzfristige Änderung in drei Run Happy Days wie im letzten Herbst wird es in diesem Jahr nicht geben. Wir wollen gemeinsam ein schönes Marathon-Event erleben und das größte zusammenhängende Waldgebiet im Rheinland genießen. Gesundheit und Sicherheit sowie Naturschutz und Nachhaltigkeit stehen bei uns ganz oben in der Agenda. Dafür müssen wir alle aktiv sein und Verantwortung tragen, im Kleinen wie im Großen.

Corona-Schutzverordnung: Sicherheit für alle

In Abstimmung mit dem Gesundheitsamt des Rheinisch-Bergischen-Kreises wird der Königsforst-Marathon 2021 genehmigt. Bei steigenden Infektionszahlen behalten wir uns vor, Gesundheit und Sicherheit aller Läufer und Helfer mit bestmöglichen Maßnahmen zu schützen. Es kann sein, dass nur Geimpfte und Genesene im November teilnehmen können. Das TV Refrath running team hofft deshalb auf die Mitwirkung aller Teilnehmer und eine hohe Impfbereitschaft, auch im Sinne aller Veranstalter, die sich nun seit mehr als 1 1/2 Jahre mit großem Aufwand für euch einsetzen. Falls wir neue Maßnahmen ergreifen, werden alle bisher schon gemeldeten Teilnehmer zeitnah persönlich angeschrieben. Das gibt euch und uns die nötige Planungssicherheit. Wir hoffen auf euer Verständnis. Bleibt gesund !

▶ NEU im Programm: der Ultra-Köfo über 63,3 km

Die kurzen Laufdistanzen über 5 km und 10 km stehen nicht mehr im Programm. Diese beiden beliebten Strecken bieten wir euch jedoch drei Wochen vor dem Herbst-Königsforst-Marathon beim 35. Refrather Herbstlauf am 17.10.2021 an. Siehe www.refrather-herbstlauf.de. Doch wir haben uns im Orgateam ein Bonbon für alle Ultraläufer unter euch ausgedacht: Am 7. November bieten wir erstmals drei Runden à 21,1 km an. Diese Gruppe startet 30 min vor den HM- und M-Läufern um 9.30 Uhr. Finaler Zielschluss wird für alle Teilnehmer um 16.30 h sein. Einen besonderen Vorteil wissen viele Köfo-M-Freunde zu schätzen: Wer nach 1 Runde (HM), oder 2 Runden (M) nicht weiterlaufen kann oder möchte, setzt den Blinker in den Zielkanal und wird trotzdem gewertet und erhält die verdiente Finisher-Medaille.

▶ Multifunktions-Schlauchtuch

Ihr könnt zusätzlich auch das attraktive Königsforst-Marathon Multifunktionstuch aus recyceltem PET bestellen. Im Preis von 10,- € sind die Versandkosten bereits enthalten. Das MFT kann auch separat direkt bei jochen.baumhof@lauf-lauf.com bestellt werden.

Teilnehmer-Funktionsshirts von 2016-2020 noch vorrätig

Wer zum Sonderpreis von nur 10,- Euro inklusive Versandkosten (!!) noch ein attraktives Funktionsshirt der letzten Jahre erwerben möchte, frage bitte an bei: jochen.baumhof@lauf-lauf.com

Mit laufenden Grüßen euer

RUN GREEN - RUN HAPPY

TV **REFRATH**
running team

47. Königsforst-Marathon am 7. November 2021

RUN GREEN - RUN HAPPY

Startzeiten	9.30 Uhr	10.00 Uhr		
	NEU: 63,3 km Ultra	21,1 km + 42,2 km zusammen		
Top-Slot	▶ NEU: vor der Startlinie wird ein Slot für Topläufer HM sub 1:20 / M sub 3:00 und für Topläuferinnen HM sub 1:30 / M sub 3:30 Stunden reserviert.			
Zielschluss	für alle Läufer final: 16.30 Uhr – es gibt keine Sollzeiten			
Startgeld	<u>01.03.-30.06.</u>	<u>01.07.-30.09.</u>	<u>01.10.-31.10.</u>	
	21,1 km Halbmarathon	25,- Euro	30,- Euro	35,- Euro
	42,2 km Marathon	35,- Euro	40,- Euro	45,- Euro
	63,3 km Ultra	40,- Euro	45,- Euro	50,- Euro
Nachmelder	Ab dem 01.11. wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5,- Euro erhoben. NEU: Eine Nachmeldung ist bis zum Lauftag nur online möglich. NEU: Vor Ort wird es KEINE Papiernachmeldung mehr geben. Eine Startgeld-Rückerstattung bei Nichtantreten ist leider nicht möglich.			
Corona-Regeln	Gesundheit und Sicherheit haben für alle Teilnehmer und Helfer haben bei uns höchste Priorität. Seit August steigen die Infektionszahlen stetig an. Bei neuen Maßnahmen werden alle gemeldeten Teilnehmer persönlich angeschrieben und informiert.			
Laufstrecke	Gelaufen wird auf der Original-Halbmarathon Strecke durch das FFH-Schutzgebiet im Königsforst. Die Marathonis laufen am 7.11. zwei, die Ultras drei Runden. Die ganze Laufstrecke ist mit Sägemehl bestens gekennzeichnet. An allen wichtigen Kreuzungen und Abzweigungen stehen Posten.			
Zeitmessung	cologne timing – Live-Ergebnisse / Startnummer mit Einwegtransponder			
Anmeldung	www.koenigsforst-marathon.de/anmeldung			
Startnummer	Die Startnummern werden im Albertus-Magnus-Gymnasium (AMG) ausgegeben: Samstag, 6.11. zwischen 12.00 und 16.00 h und am Sonntag, 7.11. ab 8.00 Uhr. Eure Wunsch-Startnummer könnt ihr für 3,- Euro online gleich mitbuchen.			
Medaille	Das edle Sammlerstück ziert in diesem Jahr der Kleiber.			
Verpflegung	Verpflegungstische mit Wasser, Dextro Energy, Cola (nur M+U) und Energieriegel stehen bei den km-Punkten 4,5 / 9,5 / 17. Für Marathon- und Ultraläufer stehen zusätzlich nach der 1. bzw. 2. Runde Durchlauftische, auch für Eigenverpflegung parat. Im Ziel wartet auf alle Finisher ein erfrischendes Krombacher 0,0% ... !			
				
Ergebnisse	Vorläufe Zielzeiten und Platzierungen könnt ihr euch im Liveticker bereits während der Laufveranstaltung abrufen. Finale Ergebnisse stehen ab Montag bereit.			
Urkunde	Die Urkunde könnt ihr euch am Lauftag ab 17 Uhr herunterladen und ausdrucken.			
Altersklassen	Ab der Masterklasse M/W 40 ehren wir vor Ort alle AK-Siegerinnen und -Sieger.			
Siegerehrung	Siegerinnen und Sieger der Gesamtwertung je Lauf erhalten einen Gutschein für ein Paar Laufschuhe der Schweizer Marke ON, einzulösen bei Bunert – Der Kölner Laufladen. Zweit- und Drittplatzierte erhalten wie alle Altersklassensieger eine gravierte Holzstele aus Hartholz. Weitere Sachpreise stehen zur Verfügung.			
Ausrichter Leitung	TV Refrath running team – www.tvr-running.de Jochen Baumhof – Kontakt: jochen.baumhof@lauf-lauf.com			