DLV-Bestenlisten – Stand 17.06.2022

5 km – Männer – Team

5km-Mannschaft				Männer
Vorjahresbestleistung	50:26	SSC Hanau-Rodenbach Kaufhold (2006) 15:53, Erdniß (2006) 16:53, Ache (2007) 17:40	GER	14.11.2021 Darmstadt

#	Ergebnis	Name Verein	Nat	Datum Ort
1	46:47	Berlin Track Club Löser (2001) 15:28, Kobel (1996) 15:30, Menges (1988) 15:49	GER	13.03.2022 Berlin
2	48:36	SCC Berlin Koster (1997) 15:51, Mainusch (2003) 16:06	GER	13.03.2022 Berlin
3	49:23	OSC Waldniel Krumm (2002) 16:13, Faulhaber (2001) 16:14, Zwarg (2001) 16:56	GER	06.03.2022 Leverkusen
4	49:27	LV Marathon Kleve Fröhling (1999) 15:22, Stokke (1986) 16:59, Anschütz (1996) 17:06	GER	26.05.2022 Refrath
5	49:43	Aachener TG Hoffmann (1990) 15:33, Giesen (1997) 16:46, Edwin (1996) 17:24	GER	26.05.2022 Refrath
6	50:17	LC Rehlingen Zehfeld (2005) 15:51, Biehl (2006) 17:09, Agostini (2006) 17:17	GER	06.03.2022 Leverkusen
7	50:22	TV Refrath Ralenovsky (1993) 16:19, Willems (2000) 16:55, Jesinghaus (1998) 17:08	GER	26.05.2022 Refrath
8	51:12	LC Rapid Dortmund Wolff (1998) 16:18, Esser (2000) 16:53, Langerbein (1998) 18:01	GER	06.03.2022 Leverkusen
9	51:17	LAZ PUMA Rhein-Sieg Graw (1991) 16:16, Kelly (2000) 17:12, Wenzel (1999) 17:49	GER	26.05.2022 Refrath
10	51:45	TV Refrath Hohagen (1984) 17:10, Schneider (1978) 17:15, Kratz (1995) 17:20	GER	26.05.2022 Refrath
11	52:03	Milers Colonia 2020 El Makrini (1975) 16:43, Trems (1977) 17:21, Blauth (1976) 17:59	GER	26.05.2022 Refrath
12	52:06	TLV Germania Überruhr Hoffmann (2002) 16:28, Fleischer (2002) 17:20, Pilgrim (1993) 18:18	GER	06.03.2022 Leverkusen
13	53:35	TV Refrath Ritter (1965) 17:29, Schröder (1968) 17:52, Eberhardt (1985) 18:14	GER	26.05.2022 Refrath
14	54:39	TV Refrath Grass (1967) 18:12, Horstmann (1982) 18:13, Kalmes (1971) 18:14	GER	20.02.2022 Köln-Porz
15	55:30	Dürener TV 1847 Jung (1993) 17:21, Heints (1980) 17:34, Klaiber (1979) 20:35	GER	26.05.2022 Refrath
16	55:34	TV Refrath Sander (1995) 18:16, Hermann (1997) 18:37, Wilmes (1969) 18:41	GER	26.05.2022 Refrath
17	1:01:02	TV Refrath Lieth (1968) 20:00, Miebach (1963) 20:05, Heisig (1960) 20:57	GER	23.01.2022 Köln-Porz
18	1:02:54	SFD 75 Düsseldorf Baten (2009) 20:41, Sahlin (2008) 20:58, Müller (2007) 21:15	GER	06.03.2022 Leverkusen

10 km – Männer – Team

10km-Mannschaft				Männer
Vorjahresbestleistung	1:31:01	LAV Stadtwerke Tübingen Baumann (1998) 30:01, Baum (1990) 30:05, Juschka (1994) 30:55	GER	21.03.2021 Dresden

#	Ergebnis	Name Verein	Nat	Datum Ort
1	1:27:10	LG TelisFinanz Regensburg Abraham (1992) 28:47, Boch (1994) 28:48, Ramdane (1994) 29:35	GER	13.03.2022 Berlin
2	1:33:24	Braunschweiger Laufclub Riechers (1993) 31:03, Bergmann (1997) 31:08, Guglielmi (1992) 31:13	GER	13.03.2022 Berlin
3	1:33:53	SG Wenden Huckestein (1985) 30:54, Giese (1992) 31:17, Wehner (2000) 31:42	GER	19.03.2022 Münster
4	1:35:56	Aachener TG Korneev (1996) 31:36, Wynwoll (1992) 32:04, Hoffmann (1990) 32:16	GER	19.03.2022 Münster
5	1:36:02	Berlin Track Club Tewelde (1997) 30:54, von der Decken (1989) 31:49	GER	13.03.2022 Berlin
6	1:36:05	SCC Berlin Schilff (2000) 31:05, Singer (1989) 31:57, Simpore (1998) 33:03	GER	13.03.2022 Berlin
7	1:36:12	LG Region Karlsruhe Stützel (1986) 30:42, Jelden (1999) 32:38, Grothe (2001) 32:52	GER	26.02.2022 Ubstadt-Weiher
8	1:36:48	TSV Bayer 04 Leverkusen XXXJuschka (1994) 31:42, Thomzik (2002) 31:50, Riestenpatt (1997) 33:16	GER	06.03.2022 Leverkusen
9	1:37:14	PTSV Rosenheim Schrenker (1991) 31:56, Pritzl (1994) 32:15, Spötzl (1986) 33:03	GER	20.03.2022 Augsburg
10	1:37:35	LG Olympia Dortmund Lindstrot (2003) 31:24, Meinike (1992) 32:44, Schönfeldt (1999) 33:27	GER	19.03.2022 Münster
11	1:37:44	TSV Penzberg Weigand (1995) 31:52, Herbeck (1997) 32:31, Brennauer (1980) 33:21	GER	20.03.2022 Augsburg
12	1:39:10	LG Stadtwerke München Ioannou-Nikolaides (2000) 32:00, Burkert (1992) 32:52	GER	20.03.2022 Augsburg
13	1:41:34	LG Zusam Gröbl (1983) 31:47, Leser (1993) 33:05, Kurka (1986) 36:42	GER	20.03.2022 Augsburg
14	1:42:31	LG Region Karlsruhe Müller (1987) 33:28, Hilpert (1983) 34:13, Dyck (1993) 34:50	GER	26.02.2022 Ubstadt-Weiher
15	1:42:44	LG Alpen Ocklenburg (1985) 32:47, Schulte-Werflinghoff (1983) 34:58, Concha (1984) 34:59	GER	06.03.2022 Leverkusen
16	1:43:18	TV Refrath Ralenovsky (1993) 33:30, Willems (2000) 34:46, Cramer (1999) 35:02	GER	06.03.2022 Leverkusen
17	1:43:51	PTSV Rosenheim Glatthaar (1996) 33:09, Rößler (1984) 33:39, Tadi (1988) 37:03	GER	20.03.2022 Augsburg
18	1:44:13	LAZ PUMA Rhein-Sieg Land (2002) 32:51, Wenzel (1999) 35:39, Kelly (2000) 35:43	GER	06.03.2022 Leverkusen
19	1:44:55	Aachener TG Husson (2005) 33:44, Schnorr (1985) 34:37, Giesen (1997) 36:34	GER	19.03.2022 Münster
20	1:45:13	Marathon-Club Menden Henseleit (1988) 33:56, Sinner (1989) 35:12, Camminady (1989) 36:05	GER	19.03.2022 Münster
21	1:45:45	Post-Sportverein Trier Gerth (2004) 33:42, Quint (2004) 35:20, Hubertz (2004) 36:43	GER	06.03.2022 Leverkusen
22	1:49:32	TuS Deuz Becker (1981) 35:24, Senner (1969) 36:50, Amarell (1984) 37:18	GER	23.01.2022 Köln-Porz
23	1:50:03	TV Refrath Schneider (1978) 35:31, Bruns (1981) 37:15, Horstmann (1982) 37:17	GER	06.03.2022 Leverkusen
24	1:51:06	SV Teuto Riesenbeck Welp (1980) 36:39, Jäger (1973) 36:58, Lehmann (1977) 37:29	GER	19.03.2022 Münster
25	1:52:18	TG Viktoria Augsburg Lang (1979) 36:20, Klimek (1989) 36:27, Kraus (1987) 39:31	GER	20.03.2022 Augsburg
26	1:53:04	TV Refrath von der Assen (1984) 36:49, Hohagen (1984) 37:09, Kratz (1985) 39:06	GER	06.03.2022 Leverkusen
27	1:57:41	DJK Lowick Robert (1983) 38:01, Jansen (1979) 39:29, Stoß (1967) 40:11	GER	12.02.2022 Duisburg
28	1:59:02	LC Solbad Ravensberg Strothmann (1969) 34:56, Bruhns (1969) 38:07, Graf (1966) 45:59	GER	19.03.2022 Münster

100 km - Männer

100km Straßenlauf				Männer
Vorjahresbestleistung	6:46:40	Andre Collet Aachener TG	GER 1971	18.09.2021 Bernau

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	6:37:50	Alexander Bock LC Rehlingen	GER 1992	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
2	6:40:57	Tim-Niklas Schwippel Braunschweiger Laufclub	GER 1995	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
3	6:55:49	Max Kirschbaum LG Ohmbachsee	GER 1986	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
4	7:03:45	Johannes Arens TG Kitzingen	GER 1990	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
5	7:23:54	Felix Weber sportTREND Ultralaufteam BS	GER 1987	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
6	7:33:26	Timo Striegel LAZ Ludwigsburg	GER 1986	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
7	7:33:49	Marcel Leuze sportTREND Ultralaufteam BS	GER 1986	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
8	7:38:14	Marco Fuchs Milers Colonia 2020	GER 1997	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
9	7:47:17	Frank Merrbach LG Nord Berlin	GER 1983	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
10	7:54:59	Christian Jakob LC Auensee Leipzig	GER 1975	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
11	7:56:23	Marius Seith LSG Karlsruhe	GER 1989	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
12	8:06:32	Michael Ohler TSV Kandel	GER 1969	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
13	8:28:26	Dirk Kiwus LG Nord Berlin	GER 1973	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
14	8:28:55	Torben Bernhardt sportTREND Ultralaufteam BS	GER 1991	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
15	8:29:37	Frank Wiegand Team Icehouse	GER 1965	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
16	8:34:42	Manuel Skopnik TV Refrath	GER 1972	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
17	8:38:04	Harald Menzel LSG Karlsruhe	GER 1978	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
18	8:52:41	Ferenc Zsoldos PSV Grün-Weiß Kassel	GER 1969	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
19	8:55:58	Tobias Mieth SV Elbland Coswig-Meißen e.V.	GER 1980	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
20	8:58:46	Lothar Esser Spiridon Frankfurt	GER 1960	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
21	9:09:55	Fabian Benz LG Ultralauf	GER 1988	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
22	9:10:42	Stefan Stu Thoms LG Nord Berlin	GER 1966	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
23	9:28:48	Florian Gossenauer LG Ultralauf	GER 1976	09.04.2022 Ubstadt-Weiher

5 km – M35

5km Straßenlauf				Senioren M35
Vorjahresbestleistung	15:58	Daniel Pugge TuS Germania Horstmar	GER 1984	09.10.2021 Coesfeld

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	15:53	Simon Dahl ASV Köln	GER 1987	26.05.2022 Refrath
2	16:46	Hannes Liebach SCC Berlin	GER 1987	13.03.2022 Berlin
3	17:10	Tobias Hohagen TV Refrath	GER 1984	26.05.2022 Refrath
4	17:15	Oliver Ewen Post-Sportverein Trier	GER 1983	26.03.2022 Schweich
5	17:41	Samuel Ebner LG Wuppertal	GER 1984	30.04.2022 Ratingen
6	18:14	Benjamin Becker LG Rhein-Wied	GER 1985	14.05.2022 Bad Ems
7	18:36	Tobias Münster SV 21 Büren	GER 1984	13.05.2022 Paderborn
8	18:44	Marcel Lenart TuS Drevenack	GER 1984	13.02.2022 Herten
9	19:08	Torsten Matzerath Turnverein Huchem-Stammeln	GER 1985	24.04.2022 Köln
10	20:07	Tobias Theves DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER 1987	30.04.2022 Moers
11	20:13	Stefan Stolle LAZ Iserlohn	GER 1983	20.02.2022 Dortmund
12	20:38	Philipp Mohrhenn Turnverein Erkelenz	GER 1986	12.06.2022 Erkelenz
13	21:55	Lukas Grüner Non-Stop-Ultra	GER 1987	19.03.2022 Salzkotten
14	26:57	Stephan Gerdemann TSG Dülmen	GER 1983	30.04.2022 Nordkirchen
15	28:51	Marcel Willig TuS Niederneisen	GER 1986	14.05.2022 Bad Ems

5 km – M40

5km Straßenlauf				Senioren M40
Vorjahresbestleistung	15:22	Michael Lang Skivereinigung Amberg	GER 1981	15.05.2021 Chemnitz

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	15:19	Michael Lang Skivereinigung Amberg	GER 1981	14.05.2022 Grosetto (ITA)
2	15:43	Maciek Miereczko VFB Erftstadt	GER 1979	26.05.2022 Refrath
3	15:49	Raphael Arnold TSG Schwäbisch Hall	GER 1980	14.05.2022 Grosetto (ITA)
4	16:04	Christoph Verhalen TuS Xanten	GER 1982	25.05.2022 Sonsbeck
5	16:42	Michael Schramm ASV Duisburg	GER 1980	26.05.2022 Refrath
6	17:15	Marc Schneider TV Refrath	GER 1978	26.05.2022 Refrath
7	17:29	Damian Jelonek Marathon-Club Menden	GER 1980	26.03.2022 Werl
8	17:34	Vladislav Heints Dürener TV	GER 1980	26.05.2022 Refrath
9	17:38	Boris Tschierschke TuS 08 Lintorf	GER 1982	26.05.2022 Refrath
10	17:53	Issa Harrou Ayyo-Team Essen	GER 1979	07.05.2022 Bocholt
11	18:11	Fabian Ewens SuS Oberaden	GER 1980	19.03.2022 Salzkotten
12	18:18	Christian Horstmann TV Refrath	GER 1982	23.01.2022 Köln-Porz
13	18:18	Christian Bodach TRI-GECKOS Dortmund	GER 1979	20.02.2022 Dortmund
14	19:17	Florian Schneider LG Kindelsberg Kreuztal	GER 1979	05.03.2022 Niederfischbach
15	19:36	Stefan Wozny Laufsportfreunde Unna	GER 1981	20.02.2022 Dortmund
16	19:45	Ruben Niemann SG Wenden	GER 1981	02.04.2022 Kirchen
17	20:27	Thomas Klaiber Dürener TV	GER 1979	24.04.2022 Köln
18	20:35	Viktor Rickert LLG Hunsrück	GER 1980	20.03.2022 Bad Kreuznach
19	23:08	Michael Östringer TSG Wilhelmsfeld 1902	GER 1979	26.02.2022 Ubstadt-Weiher
20	24:35	Daniel Lemke LG Rhein-Wied	GER 1981	26.03.2022 Schweich

5 km – M50

5km Straßenlauf				Senioren M50
Vorjahresbestleistung	18:17	Norbert Schneider Rhein-Berg Runners	GER 1968	26.06.2021 Köln

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	16:39	Markus Mey TV Eifeler Turnkraft Konzen	GER 1971	26.05.2022 Refrath
2	17:34	Frank Schröder TV Refrath	GER 1968	23.01.2022 Köln-Porz
3	17:35	Norbert Schneider Rhein-Berg Runners	GER 1968	26.05.2022 Refrath
4	17:37	Christian Scholz LG Allgäu	GER 1969	14.05.2022 Grosetto (ITA)
5	17:40	Carsten Wunderlich LG Kindelsberg Kreuztal	GER 1972	02.04.2022 Kirchen
6	17:49	Ludger Schröer Laufgruppe Deiringsen	GER 1969	03.06.2022 Rheine
7	17:52	Mark Peters USC Bochum	GER 1971	13.02.2022 Herten
8	17:55	Andreas Senner TuS Deuz	GER 1969	05.03.2022 Niederfischbach
9	17:58	Matthias Wilshusen Laufclub BlueLiner	GER 1970	14.05.2022 Grosetto (ITA)
10	18:07	Matthias Marks TuS Deuz	GER 1968	02.04.2022 Hamm
11	18:14	Oliver Kalmes TV Refrath	GER 1971	20.02.2022 Köln-Porz
12	18:19	Christoph Niemann LG Gummersbach	GER 1968	14.05.2022 Attendorn
13	18:35	Christian Kulbartsch Recklinghäuser LC	GER 1972	07.05.2022 Wuppertal
14	18:35	Heiko Wilmes TV Refrath	GER 1969	14.05.2022 Grosetto (ITA)
15	18:46	Marc Schmitt LSG Sbr.-Sulzbachtal	GER 1972	06.03.2022 Leverkusen
16	18:48	André Winnen Lauffreunde HADI Wesel	GER 1971	25.05.2022 Sonsbeck
17	19:04	Dirk Mahltig Lauf Team Unna	GER 1970	21.05.2022 Werne
18	19:21	Steffen Voß LG Gummersbach	GER 1968	20.02.2022 Köln-Porz
19	19:25	Volker Timme LG Gummersbach	GER 1969	23.01.2022 Köln-Porz
20	19:25	Frank Reichel RSG Montabaur	GER 1971	14.05.2022 Bad Ems
21	19:28	Kai Dunkel TV Refrath	GER 1968	26.05.2022 Refrath
22	19:38	Harald Gläßer Sportgemeinschaft Zons	GER 1968	02.04.2022 Düsseldorf-Benrath
23	19:40	Stephan Grote TuS Xanten	GER 1971	25.05.2022 Sonsbeck
24	19:51	Rainer Sprehe TuS Eintracht Bielefeld	GER 1971	19.03.2022 Salzkotten
25	19:53	Frank Rheinfelder Aachener TG	GER 1970	26.05.2022 Refrath

5 km – M55

5km Straßenlauf				Senioren M55
Vorjahresbestleistung	17:37	Martin Koller Rhein-Berg Runners	GER 1966	23.10.2021 Köln-Porz

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	17:29	Harald Stecker LG Allgäu	GER 1965	14.05.2022 Grosetto (ITA)
2	17:29	Johannes Ritter TV Refrath	GER 1965	26.05.2022 Refrath
3	17:36	Robert Jäkel TuS 08 Lintorf	GER 1964	26.05.2022 Refrath
4	17:41	Martin Koller Rhein-Berg Runners	GER 1966	14.05.2022 Grosetto (ITA)
5	18:07	Rene Grass TV Refrath	GER 1967	27.03.2022 Köln
6	18:25	Wolfgang Freitag LV Oelde	GER 1967	13.05.2022 Paderborn
7	18:34	Roland Przybilla DJK Gütersloh	GER 1967	07.05.2022 Herzebrock-Clarholz
8	18:53	Andreas Rottler TuS Deuz	GER 1967	05.03.2022 Niederfischbach
9	19:05	Stefan Brockfeld TuS Deuz	GER 1966	02.04.2022 Kirchen
10	19:21	Manfred Grunau DJK Lowick	GER 1967	12.02.2022 Duisburg
11	19:27	Peter Hertle LG Rhein-Wied	GER 1967	26.05.2022 Refrath
12	19:28	Martin Miebach TV Refrath	GER 1963	26.05.2022 Refrath
13	19:35	Olaf Pfennig LT DSHS Köln	GER 1963	26.05.2022 Refrath
14	19:36	Matthias Haaser Turnverein Witzhelden	GER 1966	26.05.2022 Refrath
15	20:01	Winfried Schumann TuS Neukölln	GER 1966	14.05.2022 Grosetto (ITA)
16	20:02	Andreas Müller Turnverein Erkelenz	GER 1964	12.06.2022 Erkelenz
17	20:05	Jörg Haase TSG Wehrheim	GER 1966	10.04.2022 Griesheim
18	20:19	Kadri Tahiri USC Bochum	GER 1967	13.02.2022 Herten
19	20:20	Frank Israel TV Attendorn	GER 1967	14.05.2022 Attendorn
20	20:35	Jan Braun Laufteam Kassel	GER 1967	19.03.2022 Salzkotten
21	20:39	Jörg Huskotte Viermärker Waldlaufgemeinschaft	GER 1963	20.02.2022 Dortmund
22	21:07	Jochen Alhäuser LC Duisburg	GER 1967	21.05.2022 Neuss
23	21:17	Jörg Schürmann LAZ Iserlohn	GER 1967	20.02.2022 Dortmund
24	21:18	Robert Rohregger SV Brackwede	GER 1964	14.05.2022 Grosetto (ITA)

5 km – M60

5km Straßenlauf				Senioren M60
Vorjahresbestleistung	19:28	Thomas Kirschey TuS Rot-Weiss Koblenz	GER 1961	10.10.2021 Mülheim-Kärlich

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	19:21	Thomas Kirschey TuS Rot-Weiss Koblenz	GER 1961	23.01.2022 Köln-Porz
2	19:22	Helmut Strobl LG Allgäu	GER 1959	20.03.2022 Augsburg
3	19:26	Hans-Dieter Pütz TV Refrath	GER 1961	26.05.2022 Refrath
4	19:50	Oswald Renz TSV 05 Rot	GER 1959	26.02.2022 Ubstadt-Weiher
5	20:03	Thomas Schmidt LSG Sbr.-Sulzbachtal	GER 1960	13.03.2022 Schweich
6	20:39	Markus Heisig TV Refrath	GER 1960	06.03.2022 Leverkusen
7	21:32	Dirk Pfeiffer ASV Duisburg	GER 1961	25.05.2022 Sonsbeck
8	21:56	Peter Günther IAC Düren	GER 1960	12.06.2022 Erkelenz
9	24:28	Klaus Köppel TG Ötigheim	GER 1962	26.02.2022 Ubstadt-Weiher
10	25:00	Axel Kleiner Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	GER 1958	30.04.2022 Nordkirchen
11	25:04	Dirk Becker LG Hamm	GER 1958	30.04.2022 Nordkirchen
12	25:44	Frank Wünsche LG Ameln/Linnich	GER 1959	12.06.2022 Erkelenz
13	26:26	Peter Schäfer LG Bernkastel/Wittlich	GER 1962	26.03.2022 Schweich
14	29:22	Franz-Rudolf Blasius LG Bernkastel/Wittlich	GER 1958	23.04.2022 Hermeskeil
15	29:30	Bernhard Hoppe-Biermeyer LC Paderborn	GER 1961	19.03.2022 Salzkotten
16	43:10	Thomas Wald SV Urmitz	GER 1961	12.03.2022 Urmitz

10 km M35 – Team

10km-Mannschaft				Senioren M35
Vorjahresbestleistung	1:38:36	LAZ PUMA Rhein-Sieg Schreiner (1986) 31:01, Spanier (1977) 33:29, Rohde (1983) 34:06	GER	31.10.2021 Uelzen

#	Ergebnis	Name Verein	Nat	Datum Ort
1	1:42:44	LG Alpen Ocklenburg (1985) 32:47, Schulte-Werflinghoff (1983) 34:58, Concha (1984) 34:59	GER	06.03.2022 Leverkusen
2	1:49:32	TuS Deuz Becker (1981) 35:24, Senner (1969) 36:50, Amarell (1984) 37:18	GER	23.01.2022 Köln-Porz
3	1:53:04	TV Refrath von der Assen (1984) 36:49, Hohagen (1984) 37:09, Kratz (1985) 39:06	GER	06.03.2022 Leverkusen
4	1:57:41	DJK Lowick Robert (1983) 38:01, Jansen (1979) 39:29, Stoß (1967) 40:11	GER	12.02.2022 Duisburg
5	1:59:10	LG Kindelsberg/Kreuztal Gertz (1974) 36:42, Hoffmann (1986) 37:50, Kämpfer (1958) 44:38	GER	19.03.2022 Münster
6	2:01:43	TuS Deuz Lorsbach (1983) 37:09, Schönauer (1976) 40:26, Müller (1950) 44:08	GER	20.02.2022 Köln-Porz

10 km M40 – Team

10km-Mannschaft				Senioren M40
Vorjahresbestleistung	1:45:08	Braunschweiger Laufclub Schrader (1980) 32:35, Bruns (1978) 33:17, Giemza (1977) 39:16	GER	31.10.2021 Uelzen

#	Ergebnis	Name Verein	Nat	Datum Ort
1	1:50:03	TV Refrath Schneider (1978) 35:31, Bruns (1981) 37:15, Horstmann (1982) 37:17	GER	06.03.2022 Leverkusen
2	1:51:06	SV Teuto Riesenbeck Welp (1980) 36:39, Jäger (1973) 36:58, Lehmann (1977) 37:29	GER	19.03.2022 Münster
3	1:59:25	ASV Duisburg Schramm (1980) 35:05, Kruck (1978) 40:07, Aritonovic (1978) 44:13	GER	06.03.2022 Leverkusen
4	1:59:25	Marathon-Club Menden Althöfer (1979) 36:23, Nottebohm (1977) 39:54, Itter (1974) 43:08	GER	19.03.2022 Münster
5	2:18:07	TuS Oedt 1884 e.V. Marissen (1966) 44:17, Daams (1977) 45:28, Hellermann (1963) 48:22	GER	12.02.2022 Duisburg

10 km M50 – Team

10km-Mannschaft				Senioren M50
Vorjahresbestleistung	1:49:51	LC Solbad Ravensberg Strothmann (1969) 35:31, Bruhns (1969) 37:05, Heidner (1971) 37:15	GER	31.10.202 Uelzen

#	Ergebnis	Name Verein	Nat	Datum Ort
1	1:54:00	TuS Deuz Senner (1969) 37:13, Marks (1968) 37:59, Brockfeld (1966) 38:48	GER	19.03.2022 Münster
2	1:59:02	LC Solbad Ravensberg Strothmann (1969) 34:56, Bruhns (1969) 38:07, Graf (1966) 45:59	GER	19.03.2022 Münster
3	2:02:50	TV Refrath Skopnik (1972) 35:35, Dunkel (1968) 41:20, Husemann (1968) 45:55	GER	06.03.2022 Leverkusen
4	2:03:30	USC Bochum Peters (1971) 37:14, Tahiri (1967) 42:11, Förster (1964) 44:05	GER	19.03.2022 Münster
5	2:11:00	Marathon Ibbenbüren Goda (1971) 35:29, Gawinski (1956) 46:58, Hanemann (1956) 48:33	GER	19.03.2022 Münster
6	2:17:44	TSV Viktoria Mülheim Schönlau (1968) 40:05, Köhler (1968) 42:05, Urbanczyk (1965) 55:34	GER	12.02.2022 Duisburg
7	2:18:57	USC Bochum Gresch (1964) 45:38, Mäder (1956) 45:42, Ruhrmann (1956) 47:37	GER	19.03.2022 Münster

10 km - M50

10km Straßenlauf				Senioren M50
Vorjahresbestleistung	32:58	Miguel Molero-Eichwein Spiridon Schleswig	GER 1968	31.10.2021 Uelzen

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	32:54	Markus Mey TV Eifeler Turnkraft Konzen	GER 1971	06.03.2022 Leverkusen
2	34:15	Markus Schraub LG Wettenberg	GER 1972	03.04.2022 Gießen
3	34:56	Dirk Strothmann LC Solbad Ravensberg	GER 1969	19.03.2022 Münster
4	35:27	Mariusz Tymek Mannschaft ohne Namen	GER 1969	19.03.2022 Treuchtlingen
5	35:29	Stefan Goda Marathon Ibbenbüren	GER 1971	19.03.2022 Münster
6	35:35	Manuel Skopnik TV Refrath	GER 1972	06.03.2022 Leverkusen
7	36:00	Georg Kinadeter LG Stadtwerke München	GER 1969	01.05.2022 Dachau
8	36:21	Thomas Gilberg LG Rhein-Wied	GER 1969	12.03.2022 Urmitz
9	36:26	Elmar Nyhuis OSC Damme	GER 1970	06.03.2022 Leverkusen
10	36:27	Christian Scholz LG Allgäu	GER 1969	13.05.2022 Grosetto (ITA)
11	36:44	Norbert Schneider Rhein-Berg Runners	GER 1968	19.03.2022 Münster
12	36:47	Ludger Schröer Laufgruppe Deiringsen	GER 1969	13.02.2022 Herten
13	36:50	Andreas Senner TuS Deuz	GER 1969	23.01.2022 Köln-Porz
14	36:56	Andreas Heimel TV Waldstraße Wiesbaden	GER 1972	20.03.2022 Bad Kreuznach
15	37:00	Frank Schröder TV Refrath	GER 1968	06.02.2022 Köln-Porz
16	37:01	Armin Bodirsky TSV 05 Rot	GER 1969	10.04.2022 Griesheim
17	37:09	Roland Wild LG Bamberg	GER 1968	01.05.2022 Bamberg
18	37:14	Mark Peters USC Bochum	GER 1971	19.03.2022 Münster
19	37:22	Peter Georg Kapitza LG farbtex Nordschwarzwald	GER 1972	09.04.2022 Kiebingen
20	37:24	Christoph Niemann LG Gummersbach	GER 1968	06.03.2022 Leverkusen

10000 m – M50

10000m				Senioren M50
Vorjahresbestleistung	33:14,94	Miguel Molero-Eichwein Spiridon Schleswig	GER 1968	07.08.2021 Hamburg

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	32:45,6*	Fabian Borggrefe SG Spergau	GER 1972	22.04.2022 Weißenfels
2	34:53,57	Markus Mey TV Eifeler Turnkraft Konzen	GER 1971	07.05.2022 Pliezhausen
3	35:04,12	Markus Schraub LG Wettenberg	GER 1972	09.04.2022 Erbach
4	35:43,25	Manuel Skopnik TV Refrath	GER 1972	07.05.2022 Pliezhausen
5	35:44,70	Sven Eilinghoff LG Buntentor Roadrunners	GER 1971	07.05.2022 Pliezhausen
6	36:47,22	Andreas Senner TuS Deuz	GER 1969	30.04.2022 Rheine
7	36:53,02	Peter Haas LG Olympia Dortmund	GER 1970	30.04.2022 Rheine
8	37:33,95	Armin Bodirsky TSV 05 Rot	GER 1969	03.04.2022 Hockenheim
9	37:49,22	Sven Lindhorst LSV Teterow	GER 1969	14.05.2022 Rostock
10	37:55,22	Sahin Duygun SSC Hanau-Rodenbach	GER 1970	09.04.2022 Erbach
11	38:02,35	Matthias Marks TuS Deuz	GER 1968	30.04.2022 Rheine
12	38:10,75	Michael Richter LTC Berlin	GER 1971	27.03.2022 Berlin-Zehlendorf
13	38:38,36	Eric Lorenz LLG Wustweiler	GER 1971	02.04.2022 Rehlingen
14	38:38,9*	Thomas Clauß LG Reinbek/Ohe	GER 1968	19.03.2022 Lübeck
15	38:53,24	Habtemichael Abiysolom SSC Hanau-Rodenbach	GER 1969	09.04.2022 Erbach
16	39:29,28	Norbert Baldauf LC Rehlingen	GER 1969	02.04.2022 Rehlingen
17	39:33,65	Heiko Wilmes TV Refrath	GER 1969	30.04.2022 Rheine
18	39:44,92	Martin Schulz TC Fiko Rostock	GER 1972	14.05.2022 Rostock
19	39:51,00	Stefan Donn LAC Essingen	GER 1970	08.04.2022 Essingen
20	40:00,22	Dr. Matthias Hüttig LAC Olympia 88 Berlin	GER 1971	27.03.2022 Berlin-Zehlendorf

10 km – M55

10km Straßenlauf				Senioren M55
Vorjahresbestleistung	35:35	Markus Riefer SSC Hanau-Rodenbach	GER 1966	31.10.2021 Uelzen

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	35:36	Reiner Zender LC Rehlingen	GER 1965	06.03.2022 Leverkusen
2	35:44	Detlef Jandt TG Witten 1848	GER 1967	06.03.2022 Leverkusen
3	35:44	Markus Riefer SSC Hanau-Rodenbach	GER 1966	06.03.2022 Leverkusen
4	35:47	Johannes Ritter TV Refrath	GER 1965	06.03.2022 Leverkusen
5	36:28	Uwe Beil TSV Hossingen	GER 1966	09.04.2022 Kiebingen
6	36:37	Carsten Schmidt LG Haßberge	GER 1967	01.05.2022 Bamberg
7	36:38	Marcus Imbsweiler TSG 78 Heidelberg	GER 1967	10.04.2022 Griesheim
8	36:50	Roland Przybilla DJK Gütersloh	GER 1967	19.03.2022 Salzkotten
9	36:56	Jürgen Hesselmann STV Hünxe	GER 1965	19.03.2022 Münster
10	37:01	Robert Jäkel TuS 08 Lintorf	GER 1964	23.01.2022 Köln-Porz
11	37:03	Harald Stecker LG Allgäu	GER 1965	13.05.2022 Grosetto (ITA)
12	37:33	Peter Conrad LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	GER 1966	05.03.2022 Rodgau-Jügesheim
13	37:36	Rene Grass TV Refrath	GER 1967	06.03.2022 Leverkusen
14	37:59	Carsten von Kuk LT DSHS Köln	GER 1967	06.03.2022 Leverkusen
15	38:19	Hans-Dietmar Jäger Spiridon Frankfurt	GER 1966	10.04.2022 Griesheim
16	38:20	Lars Breuer LG Brechen	GER 1964	05.03.2022 Rodgau-Jügesheim
17	38:28	Alwin Nolles LG Meulenwald Föhren	GER 1963	23.04.2022 Hermeskeil
18	38:33	Josef Streicher TSV Peißenberg	GER 1967	30.04.2022 Geretsried
19	38:38	Wolfgang Freitag LV Oelde	GER 1967	19.03.2022 Salzkotten
20	38:48	Stefan Brockfeld TuS Deuz	GER 1966	19.03.2022 Münster

10000 m – M55

10000m				Senioren M55
Vorjahresbestleistung	36:27,79	Markus Riefer SSC Hanau-Rodenbach	GER 1966	17.09.2021 Mengerskirchen

#	Ergebnis Wind	Name Verein	Nat JG	Datum Ort
1	36:09,67	Johannes Ritter TV Refrath	GER 1965	07.05.2022 Pliezhausen
2	36:10,50	Günter Seibold TSV Crailsheim	GER 1967	07.05.2022 Pliezhausen
3	36:13,00	Matthias Koch LAV Stadtwerke Tübingen	GER 1964	07.05.2022 Pliezhausen
4	36:35,31	Marcus Imbsweiler TSG 78 Heidelberg	GER 1967	03.04.2022 Hockenheim
5	37:02,29	Markus Franke TSV Bayer o4 Leverkusen	GER 1965	02.04.2022 Rehlingen
6	37:25,42	Markus Riefer SSC Hanau-Rodenbach	GER 1966	19.02.2022 Wetter
7	37:37,90	Stefan Brockfeld TuS Deuz	GER 1966	30.04.2022 Rheine
8	37:49,53	Dirk Peters Hamburger Laufladen	GER 1967	14.05.2022 Rostock
9	38:09,22	Burkhard Schikora Berliner SV 1892	GER 1963	27.03.2022 Berlin-Zehlendorf
10	38:14,67	Hakim Ouahioune LG Wettenberg	GER 1963	19.02.2022 Wetter
11	39:13,73	Dirk Bockelmann Sportclub Laage	GER 1966	14.05.2022 Rostock
12	39:28,41	Torsten Hentschel LG Neiße	GER 1964	01.06.2022 Berlin
13	39:41,00	Detlef Barsch LG Uckermark-Barnim	GER 1967	11.06.2022 Schwedt
14	40:20,42	Christoph Brune SG Walldorf Astoria 1902	GER 1966	03.04.2022 Hockenheim
15	40:23,00	Wolfgang Schmidt LAC Essingen	GER 1963	08.04.2022 Essingen
16	40:31,18	Winfried Schumann TuS Neukölln	GER 1966	27.03.2022 Berlin-Zehlendorf
17	41:12,46	Volker Hertenstein HSG Universität Greifswald	GER 1963	14.05.2022 Rostock
18	41:18,35	Torsten Naue LG Bremen-Nord	GER 1965	24.04.2022 Delmenhorst
19	41:30,08	Stefan Alberti Polizei SV Berlin	GER 1967	27.03.2022 Berlin-Zehlendorf
20	42:06,79	Paavo Lohmann TC Fiko Rostock	GER 1966	14.05.2022 Rostock