

# TV Refrath - Leichtathletik-Vereinsrekorde - Stand 31.12.2022

	Leistung	Name, Vorname	Jg	AK	Datum	Ort
<b>Frauen</b>						
<b>100 m</b>	12,2 sek	Kaluza, Belle	1963	WJA	25.05.1980	Troisdorf
<b>200 m</b>	28,3 sek	Steinbrecher, Viktoria	1983	WJA	17.09.2002	Bergisch Gladbach
<b>400 m</b>	60,55 sek	Lisa Kratz	1981	W20	02.06.2006	Wiesbaden
<b>800 m</b>	2:14,61 min	Alexandra Geringer	1990	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
<b>1000 m</b>	2:59,97 min	Lisa Kratz	1981	W20	03.05.2006	Pfungstadt
<b>1500 m</b>	4:32,9 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.05.2005	Sacramento / USA
<b>3000 m</b>	9:54,4 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.03.2005	San Francisco / USA
<b>5000 m</b>	17:04,4 min	Korsten, Ira	1980	W20	18.05.2005	Koblenz
<b>10000 m</b>	36:51,2 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	25.03.2005	Palo Alto / USA
<b>5 km Straße</b>	17:30 min	Nicole Scholz	1999	W20	16.10.2022	Refrath
<b>5 km Mannschaft</b>	55:31 min	TV Refrath Scholz (1999) 17:30 - Tiegel (1984) 18:50 - Sevgin (1999) 19:11			16.10.	Refrath
<b>10 km Straße</b>	35:13 min	Nicole Scholz	1999	W20	06.02.	Leverkusen
<b>10 km Mannschaft</b>	1:54:02 std	TV Refrath Hagedorn (80) 36:11 - Korsten (80) 36:59 - Steinbrecher (83) 40:46			11.09.2005	Otterndorf
<b>Halbmarathon</b>	1:18:36 std	Nicole Scholz	1999	W20	02.10.2022	Köln
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	4:22:13 std	TV Refrath Scholz (1999) 1:18:36 - Roche (1973) 1:29:59 - Riethausen (1999) 1:33:38			02.10.2022	Köln
<b>Marathon</b>	2:56:18 sdt	Rike Westermann	1982	W30	12.10.2014	Graz / AUT
<b>vorher</b>	2:56:29 std	Sandra Schönbach	1970	W20	27.10.1996	Frankfurt
<b>Marathon Mannschaft</b>	10:00:34 std	TV Refrath Hagedorn (80) 3:02:52 - Zarl (70) 3:28:17 - Basinski (72) 3:29:25			04.10.2009	Köln
<b>50 km</b>	4:29:03 std	Irene Bendhiba	1956	W50	27.01.2007	Rodgau
<b>100 km</b>	8:40:01 std	Astrid Benöhr	1957	W40	25.01.1998	Avignon
<b>3000 m Hi</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>4 x 100 m</b>	49,83 sek	TV Refrath Kellberg - Lustig - Kaluza - Hilschenz			05.07.1981	Bergisch Gladbach
<b>4 x 400 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>3 x 800 m</b>	8:24,90 min	TV Refrath Basinski Y. (72) - Rabenschlag R. (75) - Meuser K. (66)		W35	28.08.2010	Bergisch Gladbach
<b>Weitsprung</b>	6,16 m	Kaluza, Belle	1963	WJA	24.05.1981	Solingen
<b>Hochsprung</b>	1,50 m	Kaluza, Belle	1963	WJA	16.09.1979	Dortmund
<b>Diskus</b>	32,82 m	Wienecke, Maria	1945	W30	26.08.1978	Bergisch Gladbach

## Männer

<b>100 m</b>	11,3 sek 11,3 sek	Pfeiffer, Günter Stiers, Fred	1940 1947	M20 M20	00.00.1958 15.06.1974	Köln Refrath
<b>200 m</b>	23,6 sek	Stiers, Fred	1947	M20	22.06.1974	Refrath
<b>400 m</b>	52,59 sek	Volker Müller	1987	MJ	31.07.2002	Oedt
<b>800 m</b>	1:53,58 sek	Volker Müller	1987	JUN	23.05.2007	Nijmegen / NL
<b>1000 m</b>	2:28,65 min	Markus Schinz	1987	JUN	06.06.2007	Köln
<b>1500 m</b>	3:47,78 min	Lars Haferkamp	1979	M20	17.06.2006	Regensburg
<b>2000 m</b>	5:25,50 min	Till Hoffmann	1981	M20	28.04.2007	Köln
<b>3000 m</b>	7:58,40 min	Lars Haferkamp	1979	M20	01.07.2006	Oordegem/B
<b>5000 m</b>	13:59,74 min	Lars Haferkamp	1979	M20	21.06.2005	Papendal / NL
<b>10000 m</b>	29:53,84 min	Lars Haferkamp	1979	M20	31.05.2008	Neerpelt / B
<b>5 km Straße</b>	15:43 min	Simon Dahl	1987	M30	25.02.2018	Köln
<b>5 km Straße Mannschaft</b>	50:22 min	TV Refrath Ralenovsky (1993) 16:19 - Willems (2000) 16:55 - Jesinghaus (1998) 17:08			16.10.	Refrath
<b>10 km Straße</b>	30:05 min	Lars Haferkamp	1979	M30	08.02.2009	Schoorl / NL
<b>10 km Mannschaft</b>	1:34:24 std	TV Refrath Haferkamp (79) 30:51 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15			02.03.	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>	1:06:39 std	Maciek Miereczko	1979	M20	29.11.2008	Essen
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	3:31:30 std	TV Refath Dahl (87) 1:09:07 - Pupkes (79) 1:09:28 - Meißner (83) 1:12:55			14.03.2010	Den Haag / NL
<b>Marathon</b>	<b>2:15:06 std</b>	<b>Donald McGregor</b>	<b>1939</b>	<b>M30</b>	<b>04.06.1972</b>	<b>Manchester ENG</b>
<b>Marathon Mannschaft</b>	7:38:48 std	TV Refrath McGregor (38) - Urbach (42) - Monheim (42)			15.04.1972	Waldniel
<b>100 km</b>	7:27:04 std	Moritz Kufferarth	1979	M35	29.03.2014	Kienbaum
<b>3000 m Hi</b>	9:17,25 min	Lucas Vehling	1984	Jun	10.06.2006	Leuven / B
<b>4 x 100 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>4 x 400 m</b>	3:52,40 min	TV Refrath Höller - Krämer - Combüchen - Stiers			07.05.1976	Bensberg
<b>3 x 1000 m</b>	7:27,47 min	TV Refrath Schinz, Markus 87 - Haag, Sven 89 - Müller Volker 87			28.06.2009	Göttingen
<b>Weitsprung</b>	6,87 m	Freisen, Clemens	1948	M30	21.05.1982	Bergisch Gladbach
<b>Hochsprung</b>	1,80 m	Vorweg, Michael	1957	M20	14.05.1975	Refrath
<b>Kugel</b>	10,58 m	Kuptz, Gerd	1944	M30	15.09.1975	Köln

## weibliche Jugend U20

<b>100 m</b>	12,2 sek	Kaluza, Belle	63	WJA	17.05.1981	Koblenz
<b>200 m</b>	28,3 sek	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	17.09.2002	Bergisch Gladbach
<b>400 m</b>	61,62 min	Alexandra Geringer	90	WJB	23.06.2006	Siegburg
<b>800 m</b>	2:14,61 min	Alexandra Geringer	90	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
<b>1000 m</b>	3:32,98 min	Vanessa Bernhardt	88	WJA	24.08.2006	Bergisch Gladbach
<b>1500 m</b>	4:43,60 min	Alexandra Geringer	90	WJB	31.08.2006	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	10:45,49 min	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	08.06.2002	Krefeld
<b>5000 m</b>	19:20,80 min	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	13.04.2002	Erkelenz
<b>5 km Straße</b>	19:00 min	Alexandra Geringer	90	WJA	01.03.2009	Leverkusen
<b>10 km Straße</b>	42:55 min	Alexandra Geringer	90	WJA	07.12.2008	Köln
<b>100 m Hü</b>	15,0 sek	Kaluza, Belle	63	WJA	03.05.1981	Dortmund
<b>1500 m Hi</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>4 x 100 m</b>	49,83 sek	TV Refrath Kellberg (65) - Lustig (66) - Kaluza (63) - Hilschenz (63)		WJA	05.07.1981	Bergisch Gladbach
<b>4 x 400 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>3 x 800 m</b>	8:43,33 min	TV Refrath Wirth (81) - Langenberg (81) - Steinbrecher (83)		WJA	01.06.2000	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	6,16 m	Kaluza, Belle	63	WJA	26.05.1981	Solingen

## weibliche Jugend U18

<b>100 m</b>	12,4 sek	Hilchenz, Katja	63	WJB	23.09.1979	Dortmund
<b>200 m</b>	29,34 sek	Miriam Baumhof	93	WJB	08.08.2009	Köln
<b>300 m</b>	46,28 sek	Miriam Baumhof	93	WJB	10.05.2009	Wipperfürth
<b>400 m</b>	61,62 min	Alexandra Geringer	90	WJB	23.06.2006	Siegburg
<b>800 m</b>	2:14,61 min	Alexandra Geringer	90	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
<b>1500 m</b>	4:43,60 min	Alexandra Geringer	90	WJB	31.08.2006	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	12:01,93 min	Annika Knecht	94	W15	13.09.2009	Köln
<b>10 km Straße</b>	44:30 min	Mette Stahlberg	91	W15	19.05.2006	Refrath
<b>100 m Hü</b>	15,4 sek	Kaluza, Belle	63	WJB	26.05.1979	Bergisch Gladbach
<b>4 x 100 m</b>	50,6 sek	TV Refrath Kellberg (65) - Zimmermann (64) - Kaluza (63) - Hilchenz (63)		WJB	11.06.1978	Dortmund
<b>4 x 400 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>3 x 800 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>Weitsprung</b>	5,80 m	Kaluza, Belle	63	WJB	30.09.1979	Köln
<b>Hochsprung</b>	1,50 m	Kaluza, Belle	63	WJB	16.09.1979	Dortmund

## männliche Jugend U20

<b>100 m</b>	11,9 sek	Braun, Peter	62	MJB	04.06.1978	Wipperfürth
<b>200 m</b>	25,37 sek	Mucha, Bastian	83	MJA	31.07.2002	Troisdorf
<b>400 m</b>	52,59 sek	Volker Müller	87	MJA	21.06.2006	Oedt
<b>800 m</b>	1:53,86 sek	Volker Müller	87	MJA	08.06.2006	Kassel
<b>1000 m</b>	2:29,16 min	Markus Schinz	87	MJA	28.07.2006	Leverkusen
<b>1500 m</b>	3:57,43 min	Sven Haag	89	MJA	31.05.2008	Köln
<b>2000 m</b>	5:43,12 min	Sven Haag	89	MJA	26.04.2008	Köln
<b>3000 m</b>	8:43,69 min	Mucha, Bastian	83	MJA	08.06.2002	Krefeld
<b>5000 m</b>	15:40,41 min	Mucha, Bastian	83	MJA	24.08.2001	Bergisch Gladbach
<b>10000 m</b>	35:29,14 min	Keiler, Tobias	81	MJA	19.08.1999	Bergisch Gladbach
<b>10 km Straße</b>	33:13 min	Oehler, Tim	85	MJA	14.09.2003	Troisdorf
<b>10 km Mannschaft</b>	1:45:07 std	TV Refrath Mucha (83) - Meißner (83) - Oehler (85)		MJA	28.09.2002	Polch
<b>3 x 1000 m</b>	7:37,99	TV Refrath Tobias Froese (88) - Volker Müller (87) - Markus Schinz (87)		MJA	27.08.2006	Bautzen
<b>Weitsprung</b>	5,77 m	Braun, Peter	62	MJB	20.08.1978	Ründeroth
<b>Hochsprung</b>	1,60 m	Poddig, Georg	59	MJB	25.05.1976	Refrath

## männliche Jugend U18

<b>100 m</b>	11,9 sek	Braun, Peter	62	MJB	04.06.1978	Wipperfürth
<b>200 m</b>	28,28 sek	Max Wieser	94	M15	28.08.2009	Wipperfürth
<b>400 m</b>	53,88 sek	Marvin Hardt	92	MJB	30.08.2009	Düsseldorf
<b>800 m</b>	1:59,69 min	Mucha, Bastian	83	MJB	12.08.2000	Troisdorf
<b>1000 m</b>	2:36,53 min	Schinz, Markus	87	MJB	01.05.2004	Köln
<b>1500 m</b>	4:11,54 min	Schinz, Markus	87	MJB	19.08.2004	Bergisch Gladbach
<b>2000 m</b>	6:09,50 min	Patrick Jäger	91	M15	02.09.2006	Diez
<b>3000 m</b>	9:02,40 min	Patrick Jäger	91	MJB	16.08.2007	Bergisch Gladbach
<b>5000 m</b>	16:06,11 min	Oehler, Tim	85	MJB	13.04.2002	Erkelenz
<b>10000 m</b>	37:44,32 min	Mucha, Bastian	83	MJB	19.08.1999	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	16:37 min	Arthur Ralenovsky	93	MJB	07.03.2010	Leverkusen
<b>10 km Straße</b>	33:10 min	Patrick Jäger	91	MJB	28.10.2007	Herne
<b>2000 m Hi</b>	7:01,73 min	Prion, Jean Maurice	87	MJB	02.06.2004	Hilden
<b>3 x 1000 m</b>	8:21,16 min	TV Refrath Keiler, Philipp (83) - Förster, Christoph (83) - Mucha, Bastian (83)		MJB	01.05.2000	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	5,77 m	Braun, Peter	62	MJB	20.08.1978	Ründeroth

## Schülerin W15

<b>100 m</b>	12,7 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	27.05.1978	Troisdorf
<b>300 m</b>	47,38 sek	Annika Knecht	94	W15	10.05.2009	Wipperfürth
<b>800 m</b>	2:28,98 min	Annika Knecht	94	W15	13.08.2009	Bergisch Gladbach
<b>2000 m</b>	7:18,18 min	Annika Knecht	94	W15	20.08.2009	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	12:01,93 min	Annika Knecht	94	W15	13.09.2009	Köln
<b>5 km Straße</b>	22:18 min	Annika Knecht	94	W15	01.02.2009	Köln
<b>10 km Straße</b>	44:30 min	Mette Stahlberg	91	W15	19.05.2006	Refrath
<b>80 m Hü</b>	13,1 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	10.05.1978	Bad Neuenahr
<b>4 x 100 m</b>	53,6 sek	TV Refrath Harens (62) - Zimmermann (64) - Altmeyer (62) - Kaluza (63)			26.06.1976	Neunkirchen
<b>3 x 800 m</b>	8:21,83 min	TV Refrath Baumhof, Miriam (93) - Feldwisch, Marla (96) - Knecht, Annika (94)		W15	10.08.2008	Gummersbach
<b>Weitsprung</b>	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
<b>Vierkampf</b>	3183 Pkt	Altmeyer, Sigrid	62	W14	26.06.1976	Neunkirchen

## Schülerin W14

<b>100 m</b>	12,7 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	27.05.1978	Troisdorf
<b>800 m</b>	2:33,15 min	Annika Knecht	94	W14	07.09.2008	Aachen
<b>2000 m</b>	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	- min	bisher noch keine Leistung				
<b>5 km Straße</b>	22:33 min	Annika Knecht	94	W14	13.09.2008	Engelskirchen
<b>10 km Straße</b>	47:36 min	Marla Feldwisch	96	W13	08.02.2009	Köln
<b>80 m Hürden</b>	13,1 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	10.05.1978	Bad Neuenahr
<b>4 x 100 m</b>	53,6 sek	TV Refrath Harens (62) - Zimmermann (64) - Altmeyer (62) - Kaluza (63)			26.06.1976	Neunkirchen
<b>Weitsprung</b>	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
<b>Vierkampf</b>	3183 Pkt	Altmeyer, Sigrid	62	W14	26.06.1976	Neunkirchen

## Schülerin W13

<b>75 m</b>	10,5 sek	Mönch, Ute	66	W12	27.08.1978	Dortmund
<b>800 m</b>	2:40,70 min	Marla Feldwisch	96	W13	10.05.2009	Wipperfürth
<b>2000 m</b>	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
<b>3 x 800 m</b>	8:55,54 min			W13	05.08.2007	Gummersbach
		Wasserburger (94) - Knecht (94) - Feldwisch (96)				
<b>5 km Straße</b>	21:39 min	Marla Feldwisch	96	W13	01.03.2009	Leverkusen
<b>10 km Straße</b>	47:36 min	Marla Feldwisch	96	W13	08.02.2009	Köln
<b>Weitsprung</b>	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
<b>Dreikampf</b>	1739 Pkt	Zimmermann, Andrea	63	W13	26.06.1976	Neunkirchen
<b>Vierkampf</b>	2273 Pkt	Zimmermann, Andrea	63	W13	29.05.1976	Bensberg

## Schülerin W12

<b>75 m</b>	10,5 sek	Mönch, Ute	66	W12	27.08.1978	Dortmund
<b>800 m</b>	2:43,15 min	Marla Feldwisch	96	W12	20.06.2008	Siegburg
<b>2000 m</b>	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	23:26 min	Annika Knecht	94	W12	22.10.2006	Refrath
<b>Weitsprung</b>	3,59 m	Annika Knecht	94	W12	03.06.2006	Siegburg

## Schülerin W11

<b>50 m</b>	8,15 sek	Alina Keltenich	96	W11	16.06.	Köln
<b>800 m</b>	2:51,65 min	Marla Feldwisch	96	W11	30.08.2007	Bergisch Gladbach
<b>2000 m</b>						
<b>5 km Straße</b>						
<b>Weitsprung</b>	3,80 m	Alina Keltenich	96	W11	20.05.2007	Wipperfürth
<b>Ball 80 gr</b>	13,0 m	Alina Keltenich	96	W11	16.06.2007	Köln
<b>Dreikampf</b>	968 Pkt	Alina Keltenich 8,15 - 3,80 - 13,0	96	W11	16.06.	Köln

## Schülerin W10

<b>800 m</b>	3:11,16	Pia Feldwisch	99	W10	10.05.2009	Wipperfürth
--------------	---------	---------------	----	-----	------------	-------------

## Schüler M15

<b>100 m</b>	12,62 sek	Hambloch, Carsten	88	M15	25.05.2003	Leverkusen
<b>300 m</b>	40,13 sek	Marvin Hardt	92	M15	26.08.2007	Duisburg
<b>800 m</b>	2:18,50 min	Mucha, Bastian	83	M15	18.06.1998	Bergisch Gladbach
<b>1000 m</b>	2:45,47 min	Schinz, Markus	87	M15	20.07.2002	Aachen
<b>2000 m</b>	6:09,50 min	Patrick Jäger	91	M15	02.09.2006	Diez
<b>3000 m</b>	9:25,24 min	Patrick Jäger	91	M15	17.08.2006	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	16:28 min	Patrick Jäger	91	M15	31.12.2006	Pfalzdorf
<b>10 km Straße</b>	34:01 min	Patrick Jäger	91	M15	10.12.2006	Köln
<b>10 km Mannschaft</b>	1:48:38	TV Refrath Jäger (91) 34:01 - Bernhardt (91) 36:38 - Müller (91) 37:59		M15	10.12.2006	Köln
<b>3 x 1000 m</b>	9:01,69 min	TV Refrath Harder (85) - Baus (85) - Oehler (85)			01.06.2000	Wipperfürth

## Schüler M14

<b>75 m</b>	10,57 sek	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
<b>1000 m</b>	2:59,48 min	Oehler, Tim	85	M14	11.06.1999	Troisdorf
<b>2000 m</b>	6:31,36 min	Oehler, Tim	85	M14	12.08.1999	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	10:19,72 min	Oehler, Tim	85	M14	22.08.1999	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	17:52 min	Ralenovsky, Arthur	93	M14	31.12.2007	Pfalzdorf
<b>10 km Straße</b>	38:54 min	Ralenovsky, Arthur	93	M14	09.12.2007	Köln
<b>Weitsprung</b>	4,88 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
<b>Hochsprung</b>	1,45 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
<b>Kugel</b>	9,77 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
<b>Vierkampf</b>	1846 Pkt	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers

## Schüler M13

<b>400 m</b>	68,09 sek	Oehler, Tim	85	M13	04.06.1998	Bergisch Gladbach
<b>1000 m</b>	2:59,62 min	Jonathan Schubert		M14	13.09.2009	Köln
<b>2000 m</b>	6:58,65 min	Jonathan Schubert	96	M13	20.08.2009	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	11:07,79 min	Oehler, Tim	85	M13	20.08.1998	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	19:48 min	Jonathan Schubert	96	M13	20.09.2009	Erfstadt
<b>10 km Straße</b>	44:20 min	Jonathan Schubert	96	M13	14.06.2009	Köln
<b>3 x 1000 m</b>	10:08,61 min	TV Refrath Oehler, N (90) - Kirch, L (89) - Müller, L. (89)			09.05.2002	Hilden

## Schüler M12

<b>75 m</b>	11,42 sek	Manuel Baumhof	96	M11	18.05.2008	Wipperfürth
<b>1000 m</b>	3:21,47 min	Jonathan Schubert	96	M12	20.06.2008	Siegburg
<b>2000 m</b>	7:40,95 min	Müller, Lukas	89	M12	23.08.2001	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	22:55 min	Marvin Richartz	96	M12	16.05.2008	Refrath
<b>Weit</b>	4,11 m	Manuel Baumhof	96	M11	18.05.2008	Wipperfürth

## Schüler M11

<b>50 m</b>	7,86 sek	Manuel Baumhof	96	M11	20.05.2007	Wipperfürth
<b>5 km Straße</b>	24:31 min	Paul Teicher	98	M12	08.02.2009	Köln
<b>Weit</b>	4,08 m	Manuel Baumhof	96	M11	20.05.2007	Wipperfürth





rvo