

# TV Refrath running team

Ein äußerst erfolgreiches Jahr 2022 in Zahlen und Daten

## Platzierungen bei ► Deutschen Meisterschaften

|          |                 |   |
|----------|-----------------|---|
| 1. Platz | Johannes Ritter | 10.000 m in 36:09,67 min am 04.05. in Pliezhausen – AK M55  |
| 1. Platz | Johannes Ritter | 10 km Straße in 36:00 min in Saarbrücken – AK M55   |
| 1. Platz | Johannes Ritter | Halbmarathon in 1:16:55 std in Ulm – AK M55   |
| 1. Platz | Johannes Ritter | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK M55   |
| 1. Platz | Cornelia Türk   | Halbmarathon in 1:33:54 std in Ulm – AK W55   |
| 2. Platz | Cornelia Türk   | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK W55   |
| 2. Platz | Cornelia Türk   | Treppenlauf in Köln am 28.08. in Köln – AK W55  |
| 3. Platz | Cornelia Türk   | 10.000 m in 42:53,99 min am 04.05. in Pliezhausen – AK W55  |
| 1. Platz | Antje Wietscher | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK W65   |
| 2. Platz | Antje Wietscher | 10.000 m in 45:43,99 min am 04.05. in Pliezhausen – AK W65  |
| 2. Platz | Joachim Zeidler | 1.500 m in 4:52,19 min am 18.08. in Erding – AK M55   |
| 2. Platz | Manuel Skopnik  | 10.000 m in 35:43,25 min am 04.05. in Pliezhausen – AK M50  |
| 2. Platz | Manuel Skopnik  | 100 km in 8:34:42 std am 09.04. in Ubstadt – AK M50   |
| 1. Platz | TVR Mannschaft  | 10 km Straße in 1:51:01 std in Saarbrücken – AK M50-M55<br>Besetzung: Johannes Ritter – Oliver Kalmes – Heiko Wilmes  |
| 1. Platz | TVR Mannschaft  | Halbmarathon in 4:01:48 std in Ulm – AK M50-M55<br>Besetzung: Johannes Ritter – Frank Schröder – Heiko Wilmes         |
| 1. Platz | TVR Mannschaft  | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK M50-M55<br>Besetzung: Johannes Ritter – Manuel Skopnik – Heiko Wilmes     |
| 1. Platz | TVR Mannschaft  | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK W50-W65<br>Besetzung: Cornelia Türk – Karin Janz – Antje Wietscher        |
| 2. Platz | TVR Mannschaft  | 10 km Straße in 2:03:47 std in Saarbrücken – AK M60-M65<br>Besetzung: Dieter Pütz – Ulrich Buchmüller – Markus Heisig |
| 2. Platz | TVR Mannschaft  | 10 km Straße in 2:12:09 std in Saarbrücken – AK W50-W55<br>Besetzung: Cornelia Türk – Karin Janz – Carola Rentergent  |
| 2. Platz | TVR Mannschaft  | 4,1 km Crosslauf am 26.11. in Löningen – AK M60-M65<br>Besetzung: Dieter Pütz – Wilhelm Wölfel – Markus Heisig        |

**Gesamt: 19 DM - Medaillen ► davon 10 x Gold ! - 8 x Silber - 1 x Bronze**

**Einzel: 12 DM - Medaillen ► davon 6 x Gold - 5 x Silber - 1 x Bronze**

**Team: 7 DM - Medaillen ► davon 4 x Gold - 3 x Silber**

## Erfolgreichste TVR-Läufer\*innen bei Deutschen Meisterschaften in 2022 :

- Johannes Ritter = 7 DM-Titel = 4 x Einzelgold + 3 x Mannschaftstitel
- Heiko Wilmes = 3 DM-Titel = 3 x Mannschaftsgold
- Cornelia Türk = 2 DM-Titel = 1 x Einzelgold – 1 x Silber – 1 x Bronze  
DM Gold Cross-Mannschaft + 2. Platz 10 km M
- Antje Wietscher = 2 DM-Titel = 1 Einzelgold + 1 x DM Silber  
DM Gold Cross-Mannschaft
- **Insgesamt haben 13 TVR Athleten eine DM-Medaille gewonnen**  
**9 Männer** (Johannes Ritter, Joachim Zeidler, Manuel Skopnik, Oliver Kalmes, Heiko Wilmes, Frank Schröder, Dieter Pütz, Markus Heisig, Wilhelm Wölfel)  
**4 Frauen** (Cornelia Türk, Antje Wietscher, Karin Janz, Carola Rentergent)

# TVR – Erfolge International

## Heiko Wilmes

- 3. Platz - Cross-WM in Finnland – Mannschafts-Bronze mit dem Team Germany
- 3. Platz - Master-Berglauf-EM in Frankreich – Bronze im Team Germany
- 3. Platz - Master-Straßenlauf-EM in Grosseto/ITA – ► 2 x Bronze 5 km + HM mit Team Germany
- 4. Platz - Berglauf Marathon: 41 km mit 2100 Höhenmetern

## Platzierungen bei LVN/NRW ► Landesmeisterschaften

- 1. Platz W65 Antje Wietscher 1500 m in 5:49:32 min - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 1. Platz M55 Joachim Zeidler 1500 m in 4:46:68 min - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 1. Platz M50 Heiko Wilmes 1500 m in 5:09:60 min - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 1. Platz W55 Stefanie Richter 60 m in 9,76 sek - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 1. Platz W55 Stefanie Richter 200 m in 33,74 sek - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 1. Platz M50 Weber-Zeidler-Brüning 3x1000m Staffel in 9:19,89 min am 07.05. in Aachen
- 1. Platz Ges. Nicole Scholz 5 km Straßenlauf am 23.05. in Refrath – Frauen Gesamt
- 1. Platz W55 Stefanie Richter 100 m in 16:45 sek – LVN Freiluft am 17.07. in Euskirchen
- 2. Platz M55 René Grass 1500 m in 5:08:77 min - LVN Halle am 26.02. in Düsseldorf
- 2. Platz M60 Dieter Pütz 5000 m in 19:30 min – LVN Freiluft am 17.07. in Euskirchen
- 2. Platz M50 Heiko Wilmes 5000 m in 18:44 min – LVN Freiluft am 17.07. in Euskirchen
- 2. Platz M50 Heiko Wilmes 1500 m in 5:00 min – LVN Freiluft am 17.07. in Euskirchen

## !! Deutsche Rekorde / Bestleistungen !!

### 1500 m Halle in 5:49,32 – AK W65

Antje Wietscher am 26.02.2022 in Düsseldorf

### 3x1000 m Staffel in 9:07,54 min – AK M55

Reinhart Brüning – Joachim Zeidler – Johannes Ritter am 09.09. in Sonsbeck

### 10 km Mannschaft in 2:12:09 std - AK W55

Cornelia Türk – Karin Janz – Carola Rentergent am 18.09 in Saarbrücken

### 5 km Mannschaft Frauen in 55:31 min – Frauen Hauptklasse

Nicole Scholz – Alexandra Tiegel – Evrim Sevgin am 16.10. in Bergisch Gladbach-Refrath

## TVR - Vereinsrekorde 2022

|        |                   |  |                                   |
|--------|-------------------|--|-----------------------------------|
| Frauen | Nicole Scholz     | 5 km Straße  | 17:30 min am 16.10. in Refrath    |
|        | Nicole Scholz     | 10 km Straße   | 35:13 min am 06.03. in Leverkusen |
|        | Nicole Scholz     | 21,1 km / HM   | 1:18:37 std am 02.10. in Köln     |
|        |                   | 5 km Mannschaftswertung  | 55:31 min am 16.10. in Refrath    |
|        |                   | Besetzung: Nicole Scholz – Alexandra Tiegel – Evrim Sevgin     |                                   |
|        |                   | 21,1 km Mannschaftswertung                                     | 4:22:13 std am 02.10. in Köln     |
|        |                   | Besetzung: Nicole Scholz – Liz Roche – Carola Riethausen       |                                   |
| Männer | Arthur Ralenovsky | 5 km Straße  | 16:19 min am 23.05. in Refrath    |
|        |                   | 5 km Mannschaftswertung  | 50:22 min am 23.05. in Refrath    |
|        |                   | Besetzung: Arthur Ralenovsky – Kai Willems – Marvin Jesinghaus |                                   |

► Insgesamt 6 Vereinsrekorde verbessert worden / 4 x Einzel + 2 x Mannschaft

# DLV-Jahresbestenliste 2022 ► Platzierungen AK

|           |                  |     |  |
|-----------|------------------|-----|--|
| 1. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 3000 m in 9:50,39 min am 18.08. in Bergisch Gladbach     |
| 1. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 5000 m in 17:08,22 min am 25.08. in Bergisch Gladbach    |
| 1. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 10000 m in 36:09,67 min am 07.05. in Pliezhausen         |
| 1. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 5 km in 17:22 min am 31.12. in Köln                      |
| 1. Platz* | Johannes Ritter  | M55 | 10 km in 35:36 min am 04.12. in Köln *zus. mit R. Zender |
| 1. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 21,1 km in 1:16:55 min am 25.09. in Ulm                  |
| 1. Platz  | TVR Staffelteam  | M50 | 3x1000 m in 9:07,54 min am 09.09. in Sonsbeck            |
|           | Besetzung:       |     | Johannes Ritter - Reinhart Brüning - Joachim Zeidler     |
| 1. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 1500 m Halle in 5:49,32 min am 26.02. in Düsseldorf      |
| 1. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 3000 m in 12:57,03 min am 18.08. in Bergisch Gladbach    |
| 1. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 5 km in 21:40 min am 22.10. in Köln-Porz                 |
| 1. Platz  | Mannschaft       | M50 | 5 km in 54:02 min am 26.05. in Refrath                   |
|           | Besetzung:       |     | Johannes Ritter – Frank Schröder – Heiko Wilmes          |
| 1. Platz  | Mannschaft       | M50 | 10 km in 1:51:01 std am 18.09. in Saarbrücken            |
|           | Besetzung:       |     | Johannes Ritter – Oliver Kalmes – Heiko Wilmes           |
| 1. Platz  | Mannschaft       | M50 | 21,1 km in 4:01:48 std am 25.09. in Ulm                  |
|           | Besetzung:       |     | Johannes Ritter – Frank Schröder – Heiko Wilmes          |
| 1. Platz  | Mannschaft       | W50 | 5 km in 1:04:40 std am 26.05. in Refrath                 |
|           | Besetzung:       |     | Cornelia Türk – Karin Janz – Eliza Zarl                  |
| 1. Platz  | Mannschaft       | W20 | 5 km in 55:31 min am 16.10. in Refrath                   |
|           | Besetzung:       |     | Nicole Scholz – Alexandra Tiegel – Evrim Sevgin          |
| 2. Platz  | Julius Zachow    | M30 | 1000 m in 2:36,63 min am 25.08. in Bergisch Gladbach     |
| 2. Platz  | Reinhart Brüning | M55 | 1000 m in 3:04,13 min am 25.08. in Bergisch Gladbach     |
| 2. Platz  | Johannes Ritter  | M55 | 1500 m in 4:38,42 min am 01.09. in Bergisch Gladbach     |
| 2. Platz  | Frank Schröder   | M50 | 5 km in 17:34 min am 23.01. in Köln                      |
| 2. Platz  | Mannschaft       | M60 | 10 km in 2:03:47 std am 18.09. in Saarbrücken            |
|           | Besetzung:       |     | Dieter Pütz – Ulrich Buchmüller – Markus Heisig          |
| 2. Platz  | Mannschaft       | M40 | 5 km in 52:03 min am 26.05. in Refrath                   |
|           | Besetzung:       |     | René Grass – Christian Horstmann – Oliver Kalmes         |
| 2. Platz  | Mannschaft       | W50 | 5 km in 1:10:30 std am 26.05. in Refrath                 |
|           | Besetzung:       |     | Carola Rentergent – Doris Remshagen – Yvonne Basinski    |
| 3. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 10000 m in 45:43,99 min am 07.05. in Pliezhausen         |
| 3. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 10 km in 44:55 min am 19.11. in Essen                    |
| 3. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 21,1 km in 1:42:30 min am 02.04. in Duisburg             |
| 3. Platz  | Antje Wietscher  | W65 | 42,2 km in 3:41:24 min am 09.10. in Essen                |
| 3. Platz  | Alexandra Tiegel | W35 | 5 km in 18:50 min am 16.10. in Refrath                   |
| 3. Platz  | Mannschaft       | W50 | 10 km in 2:12:09 std am 18.09. in Saarbrücken            |
|           | Besetzung:       |     | Cornelia Türk – Karin Janz – Carola Rentergent           |
| 3. Platz  | Mannschaft       | M40 | 10 km in 1:50:03 min am 06.03. in Leverkusen             |
|           | Besetzung:       |     | Marc Schneider – Oliver Bruns – Christian Horstmann      |

► **Gesamt TVR in Deutschland: 15 x Platz 1 7 x Platz 2 7 x Platz 3**

► erfolgreichster Läufer: Johannes Ritter ► 10 x Platz 1 !! ( 6 x Einzel / 4 x Mannschaft )

► erfolgreichster Läuferin: Antje Wietscher ► 3 x Platz 1 + 4 x Platz 3 ( alle Einzel )

► Hinweis: viele weitere TVRler sind in den Top 10 / Top 30 im DLV Ranking platziert !!  
**DLV-Jahresbestenliste 2022 – Platzierungen U23-HK**

## Einzel

|           |                          |     |  |
|-----------|--------------------------|-----|--|
| 37. Platz | Nicole Scholz            | W20 | 21,1 km in 1:18:37 std am 02.10. in Köln         |
| 38. Platz | Julius Zachow            | M20 | 1000 m in 2:36,63 am 25.08. in Bergisch Gladbach |
| 42. Platz | Ulrich Schulze-Bergkamen | U23 | 21,1 km in 1:32:26 std am 03.10. in Dortmund     |
| 44. Platz | Nicole Scholz            | W20 | 5 km in 17:30 min am 16.10. in Refrath           |
| 57. Platz | Nicole Scholz            | W20 | 10 km in 35:13 min am 06.03. in Leverkusen       |

## Mannschaften

|           |            |     |   |
|-----------|------------|-----|---|
| 1. Platz  | Mannschaft | W20 | 5 km in 55:31 min am 16.10. in Refrath<br>Besetzung: Nicole Scholz – Alexandra Tiegel – Evrim Sevgin      |
| 9. Platz  | Mannschaft | M20 | 5 km in 50:22 min am 26.05. in Refrath<br>Besetzung: Arthur Ralenovsky – Kai Willems – Marvin Jesinghaus  |
| 10. Platz | Mannschaft | W20 | 5 km in 55:31 min am 16.10. in Refrath<br>Besetzung: Carola Riethausen – Karin Janz – Carola Rentergent   |
| 13. Platz | Mannschaft | W20 | 5 km in 1:11:46 std am 26.05. in Refrath<br>Besetzung: Doris Remshagen – Beate Gebehart – Yvonne Basinski |
| 15. Platz | Mannschaft | M20 | 5 km in 51:35 min am 26.05. in Refrath<br>Besetzung: Tobias Hohagen – Marc Schneider – Tobias Kratz       |
| 18. Platz | Mannschaft | M20 | 5 km in 53:35 min am 26.05. in Refrath<br>Besetzung: Johannes Ritter – Frank Schröder – Jakob Eberhardt   |
| 20. Platz | Mannschaft | M20 | 5 km in 54:39 min am 26.05. in Refrath<br>Besetzung: René Grass – Christian Horstmann – Oliver Kalmes     |
| 26. Platz | Mannschaft | M20 | 21,1 km in 4:01:48 std am 25.09. in Ulm<br>Besetzung: Johannes Ritter – Frank Schröder – Heiko Wilmes     |

► Hinweis: viele weitere TVRler sind in den Top 50 im DLV Ranking platziert !!