

TV Refrath - Leichtathletik-Vereinsrekorde - Stand 18.05.2026

	Leistung	Name, Vorname	Jg	AK	Datum	Ort
Frauen						
100 m	12,2 sek	Kaluza, Belle	1963	WJA	25.05.1980	Troisdorf
200 m	28,3 sek	Steinbrecher, Viktoria	1983	WJA	17.09.2002	Bergisch Gladbach
400 m	60,55 sek	Lisa Kratz	1981	W20	02.06.2006	Wiesbaden
800 m	2:14,61 min	Alexandra Geringer	1990	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
1000 m	2:59,97 min	Lisa Kratz	1981	W20	03.05.2006	Pfungstadt
1500 m	4:32,9 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.05.2005	Sacramento / USA
3000 m	9:54,4 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.03.2005	San Francisco / USA
5000 m	17:04,4 min	Korsten, Ira	1980	W20	18.05.2005	Koblenz
10000 m	36:51,2 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	25.03.2005	Palo Alto / USA
5 km Straße	15:56 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	08.05.2026	Neuss
vorher	17:19 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.2025	Leverkusen
5 km Mannschaft	55:31 min	TV Refrath Scholz (1999) 17:30 - Tiegel (1984) 18:50 - Sevgin (1999) 19:11			16.10.2022	Refrath
10 km Straße	32:35 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	13.05.2026	Sonsbeck
vorher	34:06 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	28.05.2025	Sonsbeck
10 km Mannschaft	1:54:02 std	TV Refrath Hagedorn (80) 36:11 - Korsten (80) 36:59 - Steinbrecher (83) 40:46			11.09.2005	Otterndorf
Halbmarathon	1:13:09 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	26.04.2026	Düsseldorf
vorher	1:14:05 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	05.10.2025	Köln
Halbmarathon Mannschaft	4:22:13 std	TV Refrath Scholz (1999) 1:18:36 - Roche (1973) 1:29:59 - Riethausen (1999) 1:33:38			02.10.2022	Köln
Marathon	2:36:06 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	27.04.2025	Düsseldorf
vorher	2:56:18 sdt	Rike Westermann	1982	W30	12.10.2014	Graz / AUT
Marathon Mannschaft	10:00:34 std	TV Refrath Hagedorn (80) 3:02:52 - Zarl (70) 3:28:17 - Basinski (72) 3:29:25			04.10.2009	Köln
50 km	4:29:03 std	Irene Bendhiba	1956	W50	27.01.2007	Rodgau
100 km	8:40:01 std	Astrid Benöhr	1957	W40	25.01.1998	Avignon
3000 m Hi	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 100 m	49,83 sek	TV Refrath Kellberg - Lustig - Kaluza - Hilschenz			05.07.1981	Bergisch Gladbach
4 x 400 m	- min	bisher noch keine Leistung				
3 x 800 m	8:24,90 min	TV Refrath Basinski Y. (72) - Rabenschlag R. (75) - Meuser K. (66)		W35	28.08.2010	Bergisch Gladbach
Weitsprung	6,16 m	Kaluza, Belle	1963	WJA	24.05.1981	Solingen
Hochsprung	1,50 m	Kaluza, Belle	1963	WJA	16.09.1979	Dortmund
Diskus	32,82 m	Wienecke, Maria	1945	W30	26.08.1978	Bergisch Gladbach

Männer

100 m	11,3 sek	Pfeiffer, Günter	1940	M20	00.00.1958	Köln
	11,3 sek	Stiers, Fred	1947	M20	15.06.1974	Refrath
200 m	23,6 sek	Stiers, Fred	1947	M20	22.06.1974	Refrath
400 m	52,59 sek	Volker Müller	1987	MJ	31.07.2002	Oedt
800 m	1:53,58 sek	Volker Müller	1987	JUN	23.05.2007	Nijmegen / NL
1000 m	2:28,65 min	Markus Schinz	1987	JUN	06.06.2007	Köln
1500 m	3:47,78 min	Lars Haferkamp	1979	M20	17.06.2006	Regensburg
2000 m	5:25,50 min	Till Hoffmann	1981	M20	28.04.2007	Köln
3000 m	7:58,40 min	Lars Haferkamp	1979	M20	01.07.2006	Oordegem/B
5000 m	13:59,74 min	Lars Haferkamp	1979	M20	21.06.2005	Papendal / NL
10000 m	29:53,84 min	Lars Haferkamp	1979	M20	31.05.2008	Neerpelt / B
5 km Straße	15:28 min	Lukas Kley	1992	M30	15.10.2023	Refrath
5 km Straße Mannschaft	50:22 min	TV Refrath Ralenovsky (1993) 16:19 - Willems (2000) 16:55 - Jesinghaus (1998) 17:08			16.10.	Refrath
10 km Straße	30:05 min	Lars Haferkamp	1979	M30	08.02.2009	Schoorl / NL
10 km Mannschaft	1:34:24 std	TV Refrath Haferkamp (79) 30:51 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15			02.03.	Leverkusen
Halbmarathon	1:06:39 std	Maciek Miereczko	1979	M20	29.11.2008	Essen
Halbmarathon Mannschaft	3:31:30 std	TV Refath Dahl (87) 1:09:07 - Pupkes (79) 1:09:28 - Meißner (83) 1:12:55			14.03.2010	Den Haag / NL
Marathon	2:15:06 std	Donald McGregor	1939	M30	04.06.1972	Manchester ENG
Marathon Mannschaft	7:38:48 std	TV Refrath McGregor (38) - Urbach (42) - Monheim (42)			15.04.1972	Waldniel
50 km	2:58:29 std	Lukas Kley	1992	M30	22.02.2025	Ubstadt
vorher	3:03:13 std	Lukas Kley	1992	M30	17.03.2024	Bremen
50 km Mannschaft	9:28:05 std	TV Refrath Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35			22.02.2025	Ubstadt
vorher	9:47:16 std	TV Refrath Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21			18.03.2024	Bremen
100 km	7:12:53 std	Lukas Kley	1992	M30	29.03.2025	Grünheide
vorher	7:27:04 std	Moritz Kufferath	1979	M35	29.03.2014	Kienbaum
100 Meilen	13:51:23 std	Moritz Kufferath	1979	M45	05.05.2025	Sittard / NED
6 h Lauf	131,631 km	Moritz Kufferath	1979	M45	10.05.2026	Sittard / NED
12 h Lauf	131,631 km	Moritz Kufferath	1979	M45	10.05.2026	Sittard / NED
24 h Lauf	251,802 km	Moritz Kufferath	1979	M45	05.05.2025	Sittard / NED
3000 m Hi	9:17,25 min	Lucas Vehling	1984	Jun	10.06.2006	Leuven / BEL
4 x 100 m	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 400 m	3:52,40 min	TV Refrath Höller - Krämer - Combüchen - Stiers			07.05.1976	Bensberg
3 x 1000 m	7:27,47 min	TV Refrath			28.06.2009	Göttingen

Schinz, Markus 87 - Haag, Sven 89 - Müller Volker 87

Weitsprung	6,87 m	Freisen, Clemens	1948	M30	21.05.1982	Bergisch Gladbach
Hochsprung	1,80 m	Vorweg, Michael	1957	M20	14.05.1975	Refrath
Kugel	10,58 m	Kuptz, Gerd	1944	M30	15.09.1975	Köln

weibliche Jugend U20

100 m	12,2 sek	Kaluza, Belle	63	WJA	17.05.1981	Koblenz
200 m	28,3 sek	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	17.09.2002	Bergisch Gladbach
400 m	61,62 min	Alexandra Geringer	90	WJB	23.06.2006	Siegburg
800 m	2:14,61 min	Alexandra Geringer	90	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
1000 m	3:32,98 min	Vanessa Bernhardt	88	WJA	24.08.2006	Bergisch Gladbach
1500 m	4:43,60 min	Alexandra Geringer	90	WJB	31.08.2006	Bergisch Gladbach
3000 m	10:45,49 min	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	08.06.2002	Krefeld
5000 m	19:20,80 min	Steinbrecher, Viktoria	83	WJA	13.04.2002	Erkelenz
5 km Straße	19:00 min	Alexandra Geringer	90	WJA	01.03.2009	Leverkusen
10 km Straße	42:55 min	Alexandra Geringer	90	WJA	07.12.2008	Köln
100 m Hü	15,0 sek	Kaluza, Belle	63	WJA	03.05.1981	Dortmund
1500 m Hi	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 100 m	49,83 sek	TV Refrath Kellberg (65) - Lustig (66) - Kaluza (63) - Hilschenz (63)		WJA	05.07.1981	Bergisch Gladbach
4 x 400 m	- min	bisher noch keine Leistung				
3 x 800 m	8:43,33 min	TV Refrath Wirth (81) - Langenberg (81) - Steinbrecher (83)		WJA	01.06.2000	Wipperfürth
Weitsprung	6,16 m	Kaluza, Belle	63	WJA	26.05.1981	Solingen

weibliche Jugend U18

100 m	12,4 sek	Hilchenz, Katja	63	WJB	23.09.1979	Dortmund
200 m	29,34 sek	Miriam Baumhof	93	WJB	08.08.2009	Köln
300 m	46,28 sek	Miriam Baumhof	93	WJB	10.05.2009	Wipperfürth
400 m	61,62 min	Alexandra Geringer	90	WJB	23.06.2006	Siegburg
800 m	2:14,61 min	Alexandra Geringer	90	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
1500 m	4:43,60 min	Alexandra Geringer	90	WJB	31.08.2006	Bergisch Gladbach
3000 m	12:01,93 min	Annika Knecht	94	W15	13.09.2009	Köln
10 km Straße	44:30 min	Mette Stahlberg	91	W15	19.05.2006	Refrath
100 m Hü	15,4 sek	Kaluza, Belle	63	WJB	26.05.1979	Bergisch Gladbach
4 x 100 m	50,6 sek	TV Refrath Kellberg (65) - Zimmermann (64) - Kaluza (63) - Hilchenz (63)		WJB	11.06.1978	Dortmund
4 x 400 m	- min	bisher noch keine Leistung				
3 x 800 m	- min	bisher noch keine Leistung				
Weitsprung	5,80 m	Kaluza, Belle	63	WJB	30.09.1979	Köln
Hochsprung	1,50 m	Kaluza, Belle	63	WJB	16.09.1979	Dortmund

männliche Jugend U20

100 m	11,9 sek	Braun, Peter	62	MJB	04.06.1978	Wipperfürth
200 m	25,37 sek	Mucha, Bastian	83	MJA	31.07.2002	Troisdorf
400 m	52,59 sek	Volker Müller	87	MJA	21.06.2006	Oedt
800 m	1:53,86 sek	Volker Müller	87	MJA	08.06.2006	Kassel
1000 m	2:29,16 min	Markus Schinz	87	MJA	28.07.2006	Leverkusen
1500 m	3:57,43 min	Sven Haag	89	MJA	31.05.2008	Köln
2000 m	5:43,12 min	Sven Haag	89	MJA	26.04.2008	Köln
3000 m	8:43,69 min	Mucha, Bastian	83	MJA	08.06.2002	Krefeld
5000 m	15:40,41 min	Mucha, Bastian	83	MJA	24.08.2001	Bergisch Gladbach
10000 m	35:29,14 min	Keiler, Tobias	81	MJA	19.08.1999	Bergisch Gladbach
10 km Straße	33:13 min	Oehler, Tim	85	MJA	14.09.2003	Troisdorf
10 km Mannschaft	1:45:07 std	TV Refrath Mucha (83) - Meißner (83) - Oehler (85)		MJA	28.09.2002	Polch
3 x 1000 m	7:37,99	TV Refrath Tobias Froese (88) - Volker Müller (87) - Markus Schinz (87)		MJA	27.08.2006	Bautzen
Weitsprung	5,77 m	Braun, Peter	62	MJB	20.08.1978	Ründeroth
Hochsprung	1,60 m	Poddig, Georg	59	MJB	25.05.1976	Refrath

männliche Jugend U18

100 m	11,9 sek	Braun, Peter	62	MJB	04.06.1978	Wipperfürth
200 m	28,28 sek	Max Wieser	94	M15	28.08.2009	Wipperfürth
400 m	53,88 sek	Marvin Hardt	92	MJB	30.08.2009	Düsseldorf
800 m	1:59,69 min	Mucha, Bastian	83	MJB	12.08.2000	Troisdorf
1000 m	2:36,53 min	Schinz, Markus	87	MJB	01.05.2004	Köln
1500 m	4:11,54 min	Schinz, Markus	87	MJB	19.08.2004	Bergisch Gladbach
2000 m	6:09,50 min	Patrick Jäger	91	M15	02.09.2006	Diez
3000 m	9:02,40 min	Patrick Jäger	91	MJB	16.08.2007	Bergisch Gladbach
5000 m	16:06,11 min	Oehler, Tim	85	MJB	13.04.2002	Erkelenz
10000 m	37:44,32 min	Mucha, Bastian	83	MJB	19.08.1999	Bergisch Gladbach
5 km Straße	16:37 min	Arthur Ralenovsky	93	MJB	07.03.2010	Leverkusen
10 km Straße	33:10 min	Patrick Jäger	91	MJB	28.10.2007	Herne
2000 m Hi	7:01,73 min	Prion, Jean Maurice	87	MJB	02.06.2004	Hilden
3 x 1000 m	8:21,16 min	TV Refrath Keiler, Philipp (83) - Förster, Christoph (83) - Mucha, Bastian (83)		MJB	01.05.2000	Wipperfürth
Weitsprung	5,77 m	Braun, Peter	62	MJB	20.08.1978	Ründeroth

Schülerin W15

100 m	12,7 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	27.05.1978	Troisdorf
300 m	47,38 sek	Annika Knecht	94	W15	10.05.2009	Wipperfürth
800 m	2:28,98 min	Annika Knecht	94	W15	13.08.2009	Bergisch Gladbach
2000 m	7:18,18 min	Annika Knecht	94	W15	20.08.2009	Bergisch Gladbach
3000 m	12:01,93 min	Annika Knecht	94	W15	13.09.2009	Köln
5 km Straße	22:18 min	Annika Knecht	94	W15	01.02.2009	Köln
10 km Straße	44:30 min	Mette Stahlberg	91	W15	19.05.2006	Refrath
80 m Hü	13,1 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	10.05.1978	Bad Neuenahr
4 x 100 m	53,6 sek	TV Refrath Harens (62) - Zimmermann (64) - Altmeyer (62) - Kaluza (63)			26.06.1976	Neunkirchen
3 x 800 m	8:21,83 min	TV Refrath Baumhof, Miriam (93) - Feldwisch, Marla (96) - Knecht, Annika (94)		W15	10.08.2008	Gummersbach
Weitsprung	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
Vierkampf	3183 Pkt	Altmeyer, Sigrid	62	W14	26.06.1976	Neunkirchen

Schülerin W14

100 m	12,7 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	27.05.1978	Troisdorf
800 m	2:33,15 min	Annika Knecht	94	W14	07.09.2008	Aachen
2000 m	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
3000 m	- min	bisher noch keine Leistung				
5 km Straße	22:33 min	Annika Knecht	94	W14	13.09.2008	Engelskirchen
10 km Straße	47:36 min	Marla Feldwisch	96	W13	08.02.2009	Köln
80 m Hürden	13,1 sek	Zimmermann, Andrea	64	W14	10.05.1978	Bad Neuenahr
4 x 100 m	53,6 sek	TV Refrath Harens (62) - Zimmermann (64) - Altmeyer (62) - Kaluza (63)			26.06.1976	Neunkirchen
Weitsprung	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
Vierkampf	3183 Pkt	Altmeyer, Sigrid	62	W14	26.06.1976	Neunkirchen

Schülerin W13

75 m	10,5 sek	Mönch, Ute	66	W12	27.08.1978	Dortmund
800 m	2:40,70 min	Marla Feldwisch	96	W13	10.05.2009	Wipperfürth
2000 m	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
3 x 800 m	8:55,54 min			W13	05.08.2007	Gummersbach
		Wasserburger (94) - Knecht (94) - Feldwisch (96)				
5 km Straße	21:39 min	Marla Feldwisch	96	W13	01.03.2009	Leverkusen
10 km Straße	47:36 min	Marla Feldwisch	96	W13	08.02.2009	Köln
Weitsprung	5,39 m	Kaluza, Belle	63	W13	09.06.1976	Dortmund
Dreikampf	1739 Pkt	Zimmermann, Andrea	63	W13	26.06.1976	Neunkirchen
Vierkampf	2273 Pkt	Zimmermann, Andrea	63	W13	29.05.1976	Bensberg

Schülerin W12

75 m	10,5 sek	Mönch, Ute	66	W12	27.08.1978	Dortmund
800 m	2:43,15 min	Marla Feldwisch	96	W12	20.06.2008	Siegburg
2000 m	7:42,98 min	Marla Feldwisch	96	W12	21.08.2008	Bergisch Gladbach
5 km Straße	23:26 min	Annika Knecht	94	W12	22.10.2006	Refrath
Weitsprung	3,59 m	Annika Knecht	94	W12	03.06.2006	Siegburg

Schülerin W11

50 m	8,15 sek	Alina Keltenich	96	W11	16.06.	Köln
800 m	2:51,65 min	Marla Feldwisch	96	W11	30.08.2007	Bergisch Gladbach
2000 m						
5 km Straße						
Weitsprung	3,80 m	Alina Keltenich	96	W11	20.05.2007	Wipperfürth
Ball 80 gr	13,0 m	Alina Keltenich	96	W11	16.06.2007	Köln
Dreikampf	968 Pkt	Alina Keltenich 8,15 - 3,80 - 13,0	96	W11	16.06.	Köln

Schülerin W10

800 m	3:11,16	Pia Feldwisch	99	W10	10.05.2009	Wipperfürth
--------------	---------	---------------	----	-----	------------	-------------

Schüler M15

100 m	12,62 sek	Hambloch, Carsten	88	M15	25.05.2003	Leverkusen
300 m	40,13 sek	Marvin Hardt	92	M15	26.08.2007	Duisburg
800 m	2:18,50 min	Mucha, Bastian	83	M15	18.06.1998	Bergisch Gladbach
1000 m	2:45,47 min	Schinz, Markus	87	M15	20.07.2002	Aachen
2000 m	6:09,50 min	Patrick Jäger	91	M15	02.09.2006	Diez
3000 m	9:25,24 min	Patrick Jäger	91	M15	17.08.2006	Bergisch Gladbach
5 km Straße	16:28 min	Patrick Jäger	91	M15	31.12.2006	Pfalzdorf
10 km Straße	34:01 min	Patrick Jäger	91	M15	10.12.2006	Köln
10 km Mannschaft	1:48:38	TV Refrath Jäger (91) 34:01 - Bernhardt (91) 36:38 - Müller (91) 37:59		M15	10.12.2006	Köln
3 x 1000 m	9:01,69 min	TV Refrath Harder (85) - Baus (85) - Oehler (85)			01.06.2000	Wipperfürth

Schüler M14

75 m	10,57 sek	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
1000 m	2:59,48 min	Oehler, Tim	85	M14	11.06.1999	Troisdorf
2000 m	6:31,36 min	Oehler, Tim	85	M14	12.08.1999	Bergisch Gladbach
3000 m	10:19,72 min	Oehler, Tim	85	M14	22.08.1999	Bergisch Gladbach
5 km Straße	17:52 min	Ralenovsky, Arthur	93	M14	31.12.2007	Pfalzdorf
10 km Straße	38:54 min	Ralenovsky, Arthur	93	M14	09.12.2007	Köln
Weitsprung	4,88 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
Hochsprung	1,45 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
Kugel	9,77 m	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers
Vierkampf	1846 Pkt	Baus, Alexander	85	M14	18.09.1999	Moers

Schüler M13

400 m	68,09 sek	Oehler, Tim	85	M13	04.06.1998	Bergisch Gladbach
1000 m	2:59,62 min	Jonathan Schubert		M14	13.09.2009	Köln
2000 m	6:58,65 min	Jonathan Schubert	96	M13	20.08.2009	Bergisch Gladbach
3000 m	11:07,79 min	Oehler, Tim	85	M13	20.08.1998	Bergisch Gladbach
5 km Straße	19:48 min	Jonathan Schubert	96	M13	20.09.2009	Erfstadt
10 km Straße	44:20 min	Jonathan Schubert	96	M13	14.06.2009	Köln
3 x 1000 m	10:08,61 min	TV Refrath Oehler, N (90) - Kirch, L (89) - Müller, L. (89)			09.05.2002	Hilden

Schüler M12

75 m	11,42 sek	Manuel Baumhof	96	M11	18.05.2008	Wipperfürth
1000 m	3:21,47 min	Jonathan Schubert	96	M12	20.06.2008	Siegburg
2000 m	7:40,95 min	Müller, Lukas	89	M12	23.08.2001	Bergisch Gladbach
5 km Straße	22:55 min	Marvin Richartz	96	M12	16.05.2008	Refrath
Weit	4,11 m	Manuel Baumhof	96	M11	18.05.2008	Wipperfürth

Schüler M11

50 m	7,86 sek	Manuel Baumhof	96	M11	20.05.2007	Wipperfürth
5 km Straße	24:31 min	Paul Teicher	98	M12	08.02.2009	Köln
Weit	4,08 m	Manuel Baumhof	96	M11	20.05.2007	Wipperfürth