

TV Refrath - Leichtathletik-Vereinsrekorde - Stand 08.10.2026

	Leistung	Name, Vorname	Jg	AK	Datum	Ort
Frauen						
100 m	12,2 sek	Kaluza, Belle	1963	WJA	25.05.1980	Troisdorf
200 m	28,3 sek	Steinbrecher, Viktoria	1983	WJA	17.09.2002	Bergisch Gladbach
400 m	60,55 sek	Lisa Kratz	1981	W20	02.06.2006	Wiesbaden
800 m	2:14,61 min	Alexandra Geringer	1990	WJB	21.07.2006	Wattenscheid
1000 m	2:59,97 min	Lisa Kratz	1981	W20	03.05.2006	Pfungstadt
1500 m	4:32,9 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.05.2005	Sacramento / USA
3000 m	9:54,4 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	06.03.2005	San Francisco / USA
5000 m	17:04,4 min	Korsten, Ira	1980	W20	18.05.2005	Koblenz
10000 m	36:51,2 min	Hagedorn, Jeannine	1980	W20	25.03.2005	Palo Alto / USA
5 km Straße	15:56 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	08.05.2026	Neuss
vorher	17:19 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.2025	Leverkusen
5 km Mannschaft	55:31 min	TV Refrath Scholz (1999) 17:30 - Tiegel (1984) 18:50 - Sevgin (1999) 19:11			16.10.2022	Refrath
10 km Straße	32:35 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	13.05.2026	Sonsbeck
vorher	34:06 min	Cara Zollenkopf	1998	W20	28.05.2025	Sonsbeck
10 km Mannschaft	1:54:02 std	TV Refrath Hagedorn (80) 36:11 - Korsten (80) 36:59 - Steinbrecher (83) 40:46			11.09.2005	Otterndorf
15 km	54:53 min	Sabine Burgdorf			11.09.2005	Otterndorf
Halbmarathon	1:13:09 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	26.04.2026	Düsseldorf
vorher	1:14:05 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	05.10.2025	Köln
Halbmarathon Mannschaft	4:22:13 std	TV Refrath Scholz (1999) 1:18:36 - Roche (1973) 1:29:59 - Riethausen (1999) 1:33:38			02.10.2022	Köln
Marathon	2:36:06 std	Cara Zollenkopf	1998	W20	27.04.2025	Düsseldorf
vorher	2:56:18 std	Rike Westermann	1982	W30	12.10.2014	Graz / AUT
Marathon Mannschaft	10:00:34 std	TV Refrath Hagedorn (80) 3:02:52 - Zarl (70) 3:28:17 - Basinski (72) 3:29:25			04.10.2009	Köln
50 km	4:29:03 std	Irene Bendhiba	1956	W50	27.01.2007	Rodgau
100 km	8:40:01 std	Astrid Benöhr	1957	W40	25.01.1998	Avignon
3000 m Hi	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 100 m	49,83 sek	TV Refrath Kellberg - Lustig - Kaluza - Hilschenz			05.07.1981	Bergisch Gladbach

4 x 400 m	-	min	bisher noch keine Leistung			
3 x 800 m	8:24,90	min	TV Refrath Basinski Y. (72) - Rabenschlag R. (75) - Meuser K. (66)	W35	28.08.2010	Bergisch Gladbach
Weitsprung	6,16	m	Kaluza, Belle	1963	WJA	24.05.1981 Solingen
Hochsprung	1,50	m	Kaluza, Belle	1963	WJA	16.09.1979 Dortmund
Diskus	32,82	m	Wienecke, Maria	1945	W30	26.08.1978 Bergisch Gladbach

Männer

100 m	11,3 sek	Pfeiffer, Günter	1940	M20	00.00.1958	Köln
	11,3 sek	Stiers, Fred	1947	M20	15.06.1974	Refrath
200 m	23,6 sek	Stiers, Fred	1947	M20	22.06.1974	Refrath
400 m	52,59 sek	Volker Müller	1987	MJ	31.07.2002	Oedt
800 m	1:53,58 sek	Volker Müller	1987	JUN	23.05.2007	Nijmegen / NL
1000 m	2:28,65 min	Markus Schinz	1987	JUN	06.06.2007	Köln
1500 m	3:47,78 min	Lars Haferkamp	1979	M20	17.06.2006	Regensburg
2000 m	5:25,50 min	Till Hoffmann	1981	M20	28.04.2007	Köln
3000 m	7:58,40 min	Lars Haferkamp	1979	M20	01.07.2006	Oordegem/B
5000 m	13:59,74 min	Lars Haferkamp	1979	M20	21.06.2005	Papendal / NL
10000 m	29:53,84 min	Lars Haferkamp	1979	M20	31.05.2008	Neerpelt / B
5 km Straße	15:28 min	Lukas Kley	1992	M30	15.10.2023	Refrath
5 km Straße	48:30 min	TV Refrath			23.08.	Eschweiler
Mannschaft		Schuh (2000) 15:57 - Stelzer (2001) 15:58 - Ralenovsky (1993) 16:36				
vorher	50:22 min	TV Refrath			16.10.	Refrath
		Ralenovsky (1993) 16:19 - Willems (2000) 16:55 - Jesinghaus (1998) 17:08				
10 km Straße	30:05 min	Lars Haferkamp	1979	M30	08.02.2009	Schoorl / NL
10 km	1:34:24 std	TV Refrath			02.03.	Leverkusen
Mannschaft		Haferkamp (79) 30:51 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15				
Halbmarathon	1:06:39 std	Maciek Miereczko	1979	M20	29.11.2008	Essen
Halbmarathon	3:31:30 std	TV Refath			14.03.2010	Den Haag / NL
Mannschaft		Dahl (87) 1:09:07 - Pupkes (79) 1:09:28 - Meißner (83) 1:12:55				
Marathon	2:15:06 std	Donald McGregor	1939	M30	04.06.1972	Manchester ENG
Marathon	7:38:48 std	TV Refrath			15.04.1972	Waldniel
Mannschaft		McGregor (38) - Urbach (42) - Monheim (42)				

50 km	2:58:29 std	Lukas Kley	1992	M30	22.02.2025	Ubstadt
vorher	3:03:13 std	Lukas Kley	1992	M30	17.03.2024	Bremen
50 km	9:28:05 std	TV Refrath			22.02.2025	Ubstadt
Mannschaft		Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35				
	9:47:16 std	TV Refrath			18.03.2024	Bremen
vorher		Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21				
100 km	6:41:54 std	Lukas Kley	1992	M30	12.09.2026	Berlin
vorher	7:12:53 std	Lukas Kley	1992	M30	29.03.2025	Grünheide
vorher	7:27:04 std	Moritz Ehm	1979	M35	29.03.2014	Kienbaum
100 km	22:10:15 std	TV Refrath			12.09.2026	Berlin
Mannschaft		Kley (1992) 6:41:55 - Ehm (1979) 7:15:37 - Skopnik (1972) 8:13:23				
vorher	22:29:55 std	TV Refrath			29.03.2025	Grünheide
		Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33				
100 Meilen	13:51:23 std	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.2025	Sittard / NED
6 h Lauf	79,683 km	Moritz Ehm	1979	M45	30.08.2025	Bottrop
12 h Lauf	131,631 km	Moritz Ehm	1979	M45	10.05.2026	Sittard / NED
24 h Lauf	251,802 km	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.2025	Sittard / NED
3000 m Hi	9:17,25 min	Lucas Vehling	1984	Jun	10.06.2006	Leuven / BEL
4 x 100 m	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 400 m	3:52,40 min	TV Refrath			07.05.1976	Bensberg
		Höller - Krämer - Combüchen - Stiers				
3 x 1000 m	7:27,47 min	TV Refrath			28.06.2009	Göttingen
		Schinz, Markus 87 - Haag, Sven 89 - Müller Volker 87				
Weitsprung	6,87 m	Freisen, Clemens	1948	M30	21.05.1982	Bergisch Gladbach
Hochsprung	1,80 m	Vorweg, Michael	1957	M20	14.05.1975	Refrath
Kugel	10,58 m	Kuptz, Gerd	1944	M30	15.09.1975	Köln